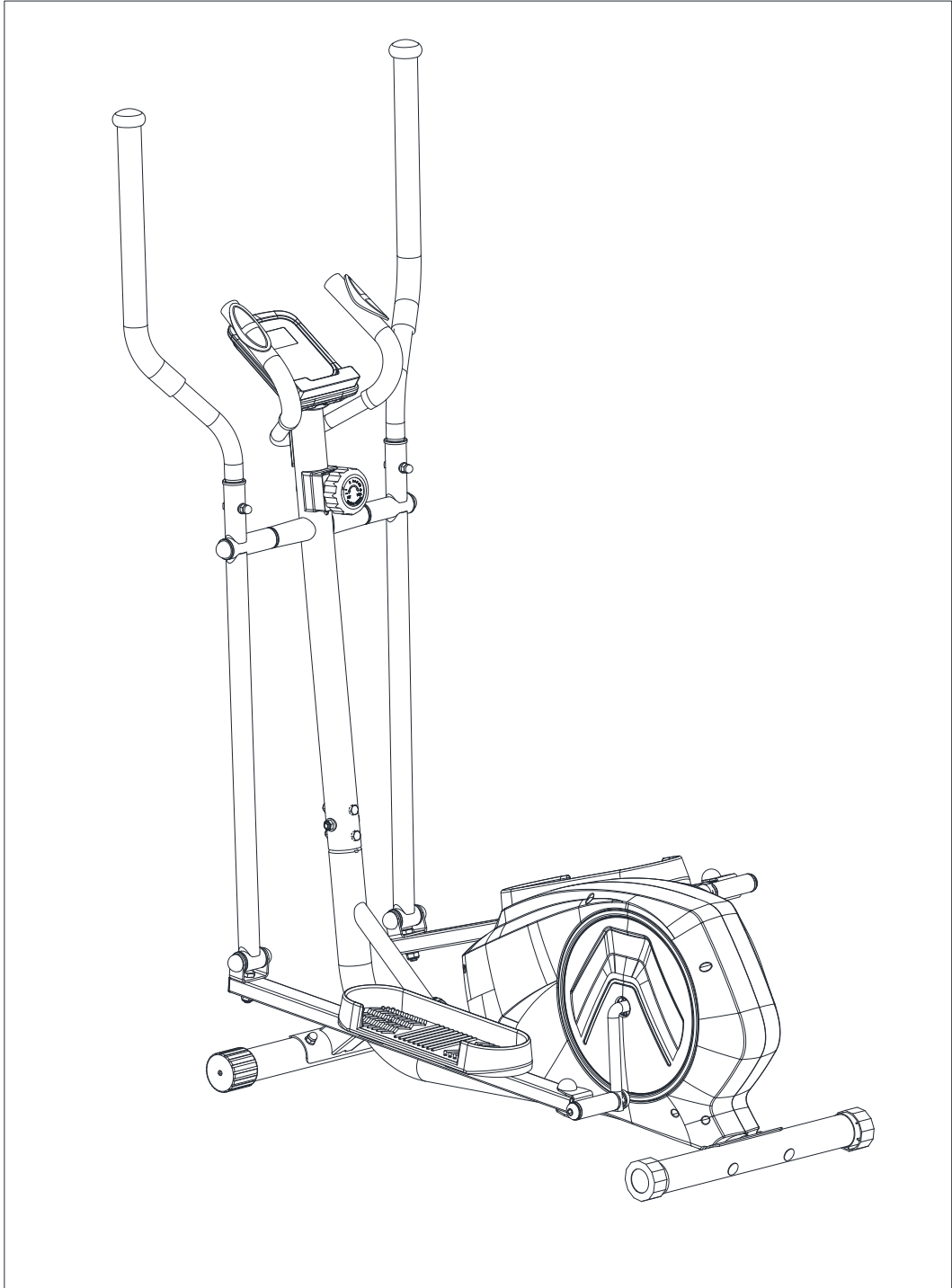


MANUALE D'USO



IMPORTANTE!

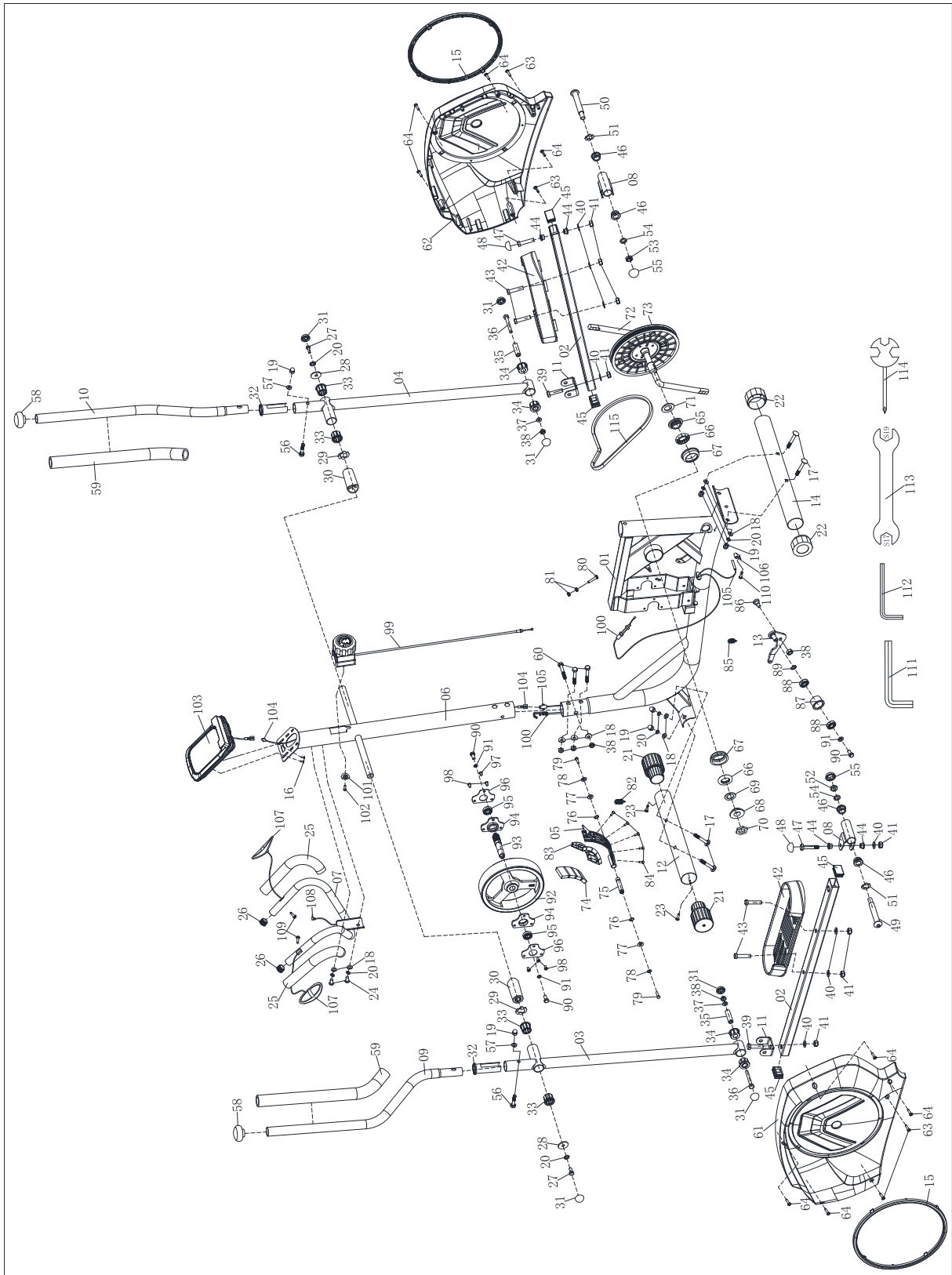
SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE
QUESTO MANUALE PRIMA DI UTILIZZARE
IL PRODOTTO.

Informazioni importanti sulla sicurezza

Ti ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la sicurezza e la salute, utilizzare correttamente questa apparecchiatura. Leggere attentamente le informazioni riportate di seguito prima di utilizzare questa apparecchiatura.

1. È importante leggere l'intero manuale prima di montare e utilizzare l'apparecchiatura. Un utilizzo sicuro ed efficace può essere ottenuto solo se l'apparecchiatura è assemblata, mantenuta e utilizzata correttamente..
- 2.2. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, consultare il proprio medico per determinare se si hanno condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'utilizzo corretto dell'attrezzatura. Il consiglio del medico è essenziale se stai assumendo farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo.
3. Sii consapevole dei segnali del tuo corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la tua salute. Interrompi l'esercizio se manifesti uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini, vertigini o sensazione di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, consultare il medico prima di continuare con il programma di esercizi.
4. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'apparecchiatura è progettata esclusivamente per l'uso da parte di adulti.
5. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie piana e solida con una copertura protettiva per il pavimento o la moquette. Per garantire la sicurezza, l'attrezzatura dovrebbe avere almeno 0,5 metri di spazio libero tutt'intorno.
6. Prima di utilizzare l'attrezzatura, verificare che i dadi e i bulloni siano ben serrati. Utilizzare sempre l'attrezzatura come indicato. Se si riscontrano componenti difettosi durante l'assemblaggio o il controllo dell'attrezzatura, o se si avvertono rumori insoliti provenienti dall'attrezzatura durante l'uso, fermarsi immediatamente. Non utilizzare l'apparecchiatura fino a quando il problema non è stato risolto.
7. Ci sono molte funzioni del computer, il cui valore mostrerà quando si utilizza l'attrezzatura in base alla quantità di esercizio, qui ti ricordo caldamente che il valore del polso cardiaco ti dà solo un riferimento.
8. Indossare indumenti adatti durante l'utilizzo dell'attrezzatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero rimanere impigliati nell'apparecchiatura o che potrebbero limitare o impedire il movimento.
9. Questa apparecchiatura è progettata esclusivamente per uso interno e familiare. Peso massimo dell'utente: 100 kg.
10. Bisogna fare attenzione quando si solleva o si sposta l'attrezzatura per non ferire la schiena.
11. Si prega di conservare bene questo manuale e gli strumenti di assemblaggio.
12. L'apparecchiatura non è adatta per uso terapeutico.

Vista esplosa



Elenco delle parti

No.	Descrizione	Qty.
01	Cornice principale	1
02	Biella	2
03	Asta oscillante (L)	1
04	Asta oscillante (R)	1
05	Piastra magnetica	1
06	Alberino del manubrio	1
07	Manubrio centrale	1
08	Connettore posteriore	2
09	Manubrio (L)	1
10	Manubrio(R)	1
11	U Sedile	2
12	Stabilizzatore anteriore	1
13	Biella folle	1
14	Stabilizzatore posteriore	1
15	Copertina $\phi 302 \times 15.5$	2
16	Bullone M5*12	2
17	Bullone M8*65*20*H5	4
18	Rondella ad arco d8* $\phi 20 \times 2 \times R30$	9
19	dado M8*H16*S13	6
20	Rondella elastica d8	8
21	Tappo di chiusura $\phi 50 \times \phi 60 \times 48$	2
22	Tappo di chiusura $\phi 50 \times 45.5 \times 64.5 \times 64.5$	2
23	Vite ST3*10* $\phi 5.6$	2
24	Vite M8*20*S6	2
25	Impugnatura in schiuma $\phi 20 \times 5 \times 240$	2
26	Tappo di chiusura $\phi 22 \times 13$	2
27	Bullone M8*16*S13	2
28	Rondello d8* $\phi 32 \times 2$	2
29	Rondella ondulata d19* $\phi 25 \times 0.3$	2
30	Distanziatore lungo $\phi 32 \times \phi 19.5 \times 75.5$	2
31	Tappo di chiusura S13	6
32	Boccola $\phi 32 \times \phi 26.5 \times L82.7$	2

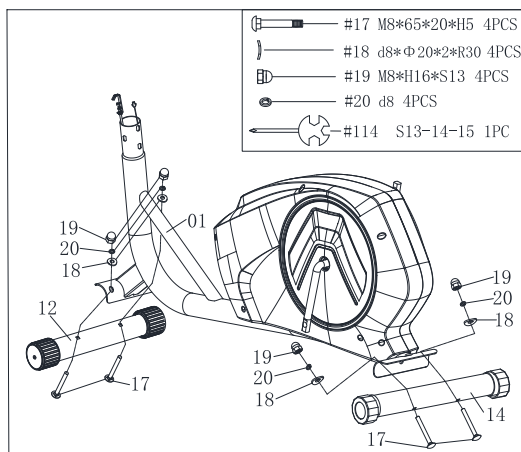
No.	Descrizione	Qty.
33	Boccola 1 $\phi 32 \times 3 \times \phi 28 \times 16 \times \phi 14.3$	4
34	Boccola 4	4
35	Boccola $\phi 14 \times \phi 8.3 \times 48$	2
36	Bullone M8*63*20*S13	2
37	Rondello d8* $\phi 16 \times 1.5$	5
38	Dado M8*H7.5*S13	9
39	Bullone M10*42*20*S17	2
40	Rondello d10* $\phi 20 \times 2$	8
41	Dado M10*H9.5*S17	8
42	Pedale 365*125*45	2
43	Bullone M10*45*20*S14	4
44	Boccola $\phi 18 \times 3 \times \phi 14 \times 7 \times \phi 10.1$	4
45	Tappo di chiusura J40*25*15	4
46	Boccola $\phi 28 \times 4 \times \phi 24 \times 12 \times \phi 16.2$	4
47	Bullone M10*50*13*S17	2
48	Tappo di chiusura S16	2
49	Bullone $\phi 16 \times 89 \times 23 \times 1/2 \times S8 L$	1
50	Bullone $\phi 16 \times 89 \times 23 \times 1/2 \times S8 R$	1
51	Rondella ondulata d17* $\phi 22 \times 0.3$	2
52	Dado 1/2*20*H8*S19 L	1
53	Dado 1/2*20*H8*S19 R	1
54	Rondella elastica 1/2"	2
55	Tappo di chiusura S18	2
56	Bullone M8*35*15*S14	2
57	Rondella ad arco d8* $\phi 20 \times 2 \times R16$	2
58	Tappo di chiusura $\phi 28 \times 32 \times \phi 50$	2
59	Impugnatura in schiuma $\phi 26 \times 5 \times 410$	2
60	Bullone M8*58*15*S13	3
61	Involucro esterno L	1
62	Involucro esterno R	1
63	Vite ST4.2*16* $\phi 8$	4
64	Vite ST4.2*19* $\phi 8$	8

65	dado 1	1
66	Rullo Φ 51.6	2
67	Sedile a rullo	2
68	Dado 2	1
69	Rondello	1
70	Dado	1
71	Rondello d26* Φ 38*1	1
72	Manovella 235*152*65*1/2*20	1
73	Piastra per cintura Φ 240*20*S25-6PJ	1
74	Magnete 39*24.5*10	4
75	Asse Φ 12*61*6.8*47.4*M6	1
76	C-Ring d12	2
77	Rondello d6* Φ 12*1.2	2
78	Rondella elastica d6	2
79	Bullone M6*16*S10	2
80	Bullone M6*45*S10	1
81	Dado M6*H5*S10	2
82	Molla Φ 1.5* Φ 15*41*N8	1
83	Localizzatore magnetico 45.5*130*10.5	1
84	Vite ST3*10* Φ 5.6	5
85	Molla Φ 2* Φ 12*54*N15	1
86	Vite M8*12* Φ 10*5*S12	1
87	Idler Φ 39* Φ 34*24	1
88	Cuscinetto 6001-2RS	2
89	Rondella ondulata d12* Φ 17.5*0.3	1

90	Bullone M6*12*S10	3
91	Rondello d6* Φ 16*1.5	3
92	Flywheel 3* Φ 200	1
93	Asse Φ 20*103	1
94	Staffa cuscinetto Φ 72*11	2
95	Cuscinetto 6001-2RS CXSH	2
96	Piastra fissa t1.5*56*76	2
97	Vite M6*8* Φ 12	1
98	Vite M6*10* Φ 12	5
99	Controllo della tensione 540	1
100	Cavo di controllo della tensione 1400	1
101	Rondella ad arco Φ 25* Φ 6*3.3*R25.2	1
102	Vite M5*15* Φ 10	1
103	Computer	1
104	Filo del tronco 850	1
105	Cavo del sensore 1200	1
106	Sede del sensore	1
107	Gestire il polso	2
108	Maneggiare il filo del polso 700	1
109	Vite ST4*19* Φ 7	2
110	Vite ST4.2*16	1
111	Chiave S8	1
112	Chiave S6	1
113	Chiave S17-19	1
114	Chiave S13-14-15	1
115	Nastro	1

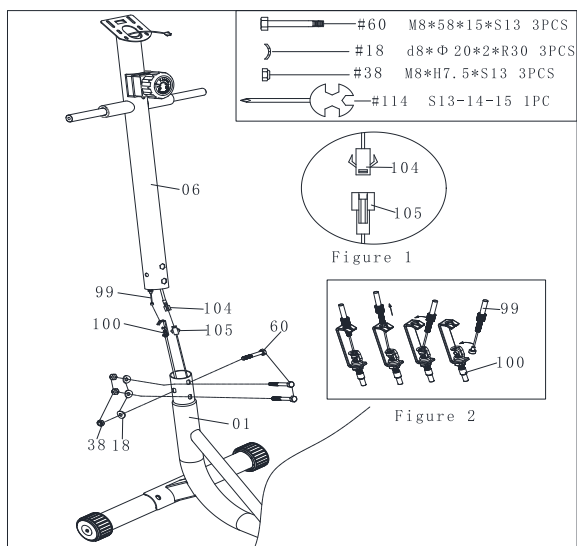
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

PASSI 1:



Fissare lo stabilizzatore anteriore (12) e lo stabilizzatore posteriore (14) al telaio principale (01) con il bullone (17), la rondella ad arco (18), la rondella elastica (20) e il dado (19). Quindi fissarlo con la chiave (114).

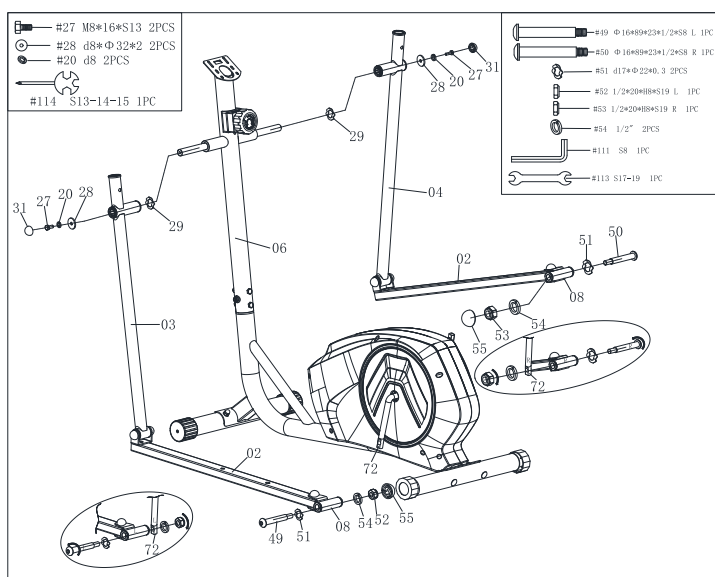
PASSI 2:



1. Collegare il cavo del sensore (105) con il cavo del tronco (104) come mostrato nella Figura 1; Collegare il controllo della tensione (99) con il cavo del controllo della tensione (100) come mostrato nella Figura 2;

2. Inserire il montante del manubrio (06) nel telaio principale (01), fissarli con il bullone (60), la rondella ad arco (18) e il dado (38) con la chiave (114).

PASSI 3:



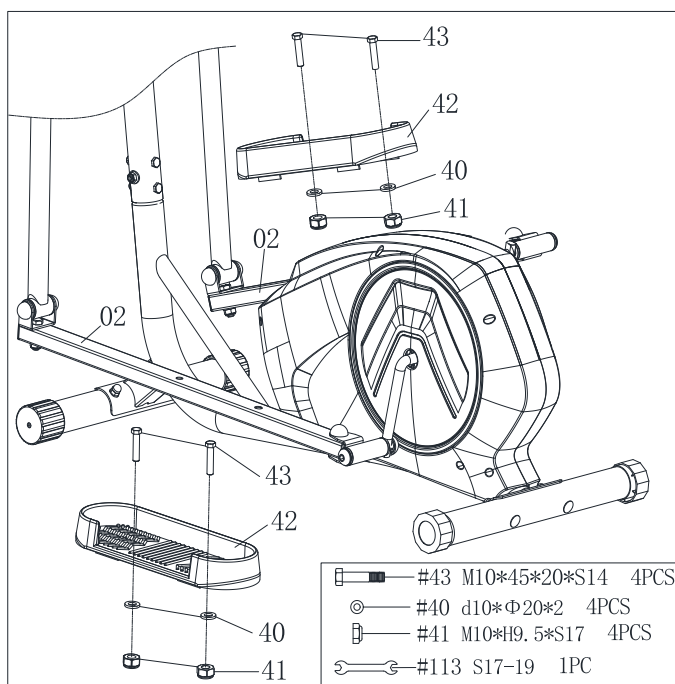
1. Estrarre il bullone (27), la rondella elastica (20) e la rondella (28) preinstallati dal montante del manubrio (06).

2. Inserire l'asta oscillante (L) (03) e l'asta oscillante (R) (04) separatamente sui lati sinistro e destro del montante del manubrio (06). Fissarli con il bullone (27), la rondella elastica (20) e la rondella (28) utilizzando la chiave (114); quindi attaccare il cappuccio terminale (31);

3. Inserire il bullone (49) e la rondella ondulata (51) attraverso il connettore posteriore (08), ruotarlo in senso antiorario e fissarlo a sinistra della manovella (72) con la chiave (111), quindi fissarlo in senso orario con la molla rondella (54), dado (52) e chiave (113) come in figura. Fissare infine il cappuccio terminale (55).

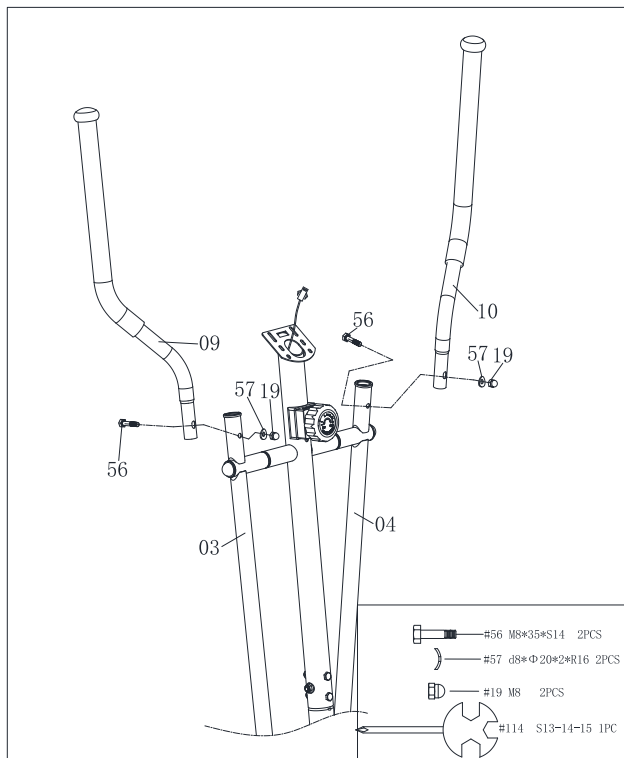
4. Inserire il bullone (50) e la rondella ondulata (51) attraverso il connettore posteriore (08), ruotarlo in senso orario e fissarlo a destra della manovella (72) con la chiave (111), quindi fissarlo in senso antiorario con la molla rondella (54), dado (53) e chiave (113) come in figura. Fissare alla fine il cappuccio (55).

PASSI 4:



Fissare il pedale (42) alla biella (02) con il bullone (43), la rondella (40) e il dado (41). Fissare con una chiave (113).

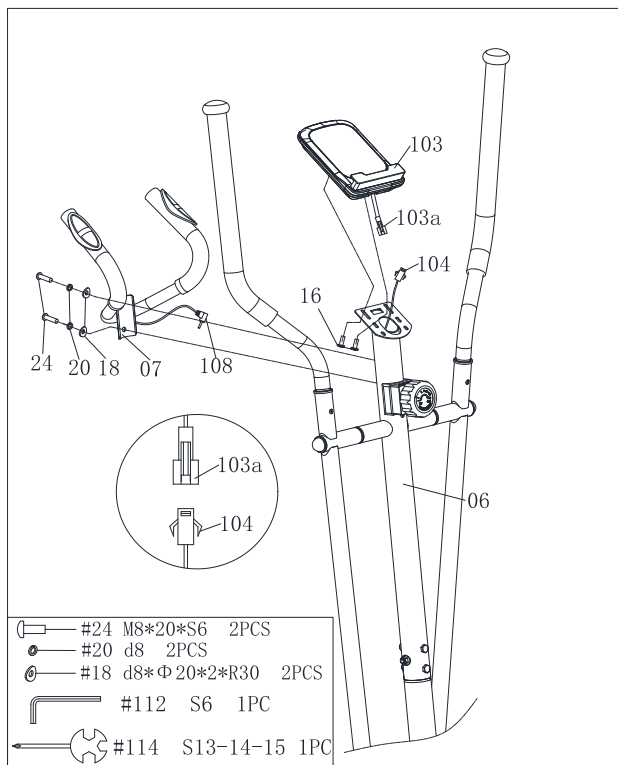
PASSI 5:



1. Inserire e fissare il manubrio (L) (09) sull'asta oscillante (L) (03) con il bullone (56), la rondella ad arco (57) e il dado (19). Fissarlo con la chiave (114).

2. Inserire e fissare il manubrio (R) (04) sull'asta oscillante (R) (04) con il bullone (56), la rondella ad arco (57) e il dado (19). Fissarlo con la chiave (114).

PASSI 6:



1. Fissare il manubrio centrale (07) al montante del manubrio (06) con il bullone (24), la rondella elastica (20) e la rondella ad arco (18), quindi fissarlo con la chiave (112).

2. Rimuovere il bullone (16) sul retro del computer, collegare il cavo del computer (103a) con il cavo del tronco (104), quindi fissare il computer (103) al montante del manubrio (06) con il bullone (16).

3. Inserire il filo dell'impulso della maniglia (108) nel foro sul retro del computer (103).

L'installazione è completata.

COMPUTER DA ESERCIZIO

PULSANTI

1. MODE

- i. Premere questo pulsante per cambiare visualizzazione o scegliere la finestra da impostare.
- ii. Nello stato del monitor, tenere premuto questo pulsante per 3 secondi per azzerare tutti i valori.

FUNZIONI

1.SCAN

i: Premere il pulsante MODE fino a quando non appare "SCAN", il computer ruoterà attraverso tutte e 5 le funzioni: tempo, velocità, distanza, calorie e pulsazioni. Ciascun display verrà mantenuto per 6 secondi .

2.SPEED

- i. Visualizza la velocità istantanea.

3.TIME

- i. Contare il tempo totale dall'inizio dell'esercizio alla fine .

4.DISTANCE

- i. Contare la distanza totale dall'inizio dell'esercizio alla fine.

5. CALORIES

- i. Contare le calorie totali consumate dall'inizio dell'esercizio alla fine.

6. PULSE (IF HAVE)

- i. Tenere il cardiofrequenzimetro e leggere la frequenza cardiaca al minuto.

7.AUTO START/STOP

- i. Senza alcun segnale di esercizio o operazione per 4 minuti, l'alimentazione si spegnerà automaticamente.
- ii. Una volta ricevuto l'allenamento o il segnale di funzionamento, il monitor si accenderà automaticamente.

OPERAZIONI

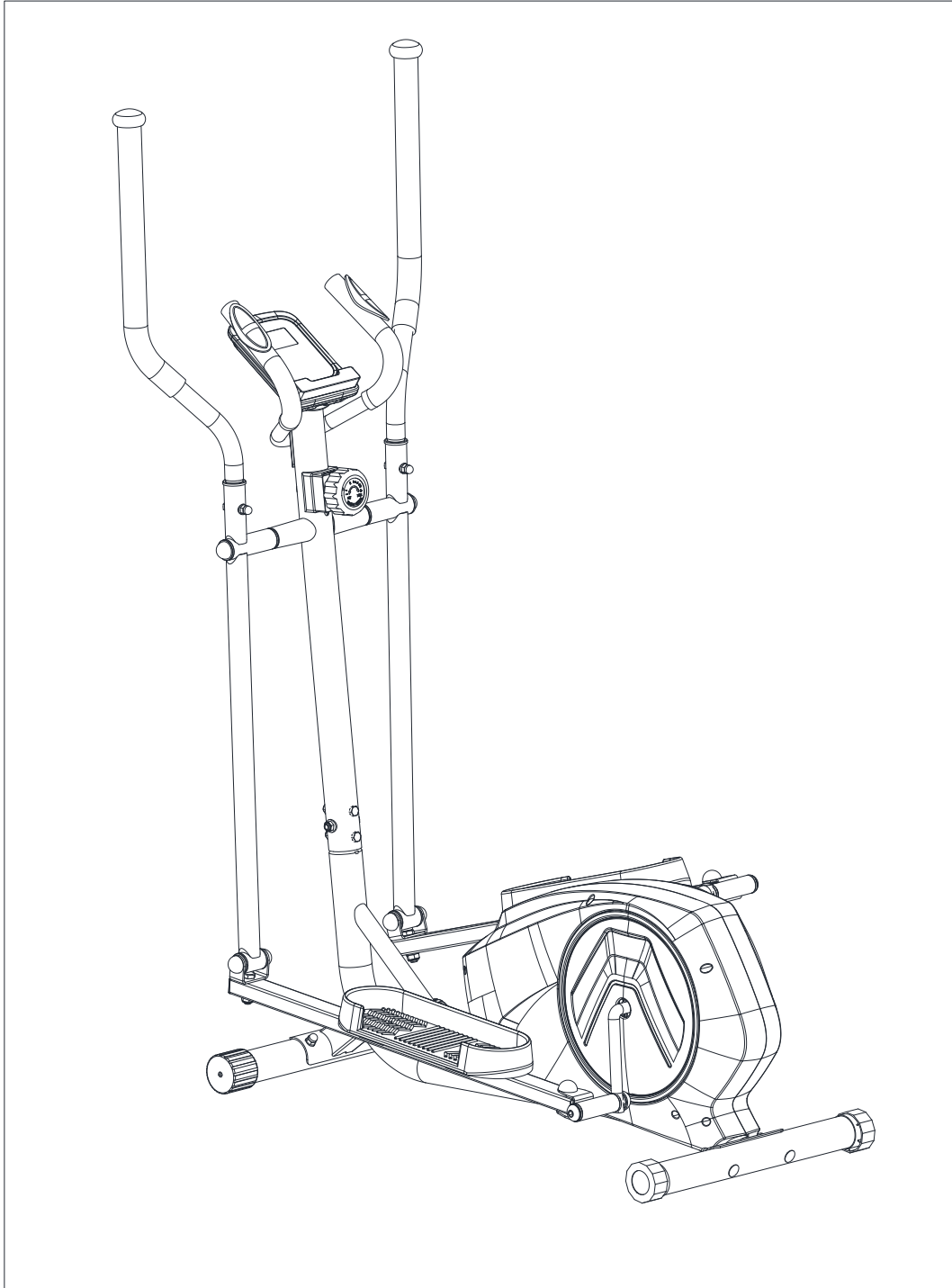
1. PULSE RATE(IF HAVE):

Nota: durante il processo di misurazione del polso, a causa dell'inzeppamento del contatto, il valore di misurazione potrebbe essere superiore alla frequenza del polso virtuale durante i primi 2 ~ 3 secondi, quindi tornerà al livello normale. Il valore di misurazione non può essere considerato la base del trattamento medico.

SPECIFICHE

FUNZIONI	Auto Scan	Ogni 6 secondi
	Tempo di esecuzione	00:00 ~ 99:59 (Minuti: Secondi)
	Velocità attuale	Il segnale massimo di raccolta è 999,9 MILE / H o KM / H
	Distanza di viaggio	0.0 ~ 9999 MILE or KM
	Calorie	0 ~ 9999 cal
	Pulsazioni (if have)	40-240BPM
Tipo di batteria		2 pcs of SIZE-AAA and UM-4
temperatura di esercizio		0°C ~ +40°C (32°F ~ 104°F)
Temperatura di conservazione		-10°C ~ +60°C (14°F ~ 140°F)

BEDIENUNGSANLEITUNG



Wichtig!

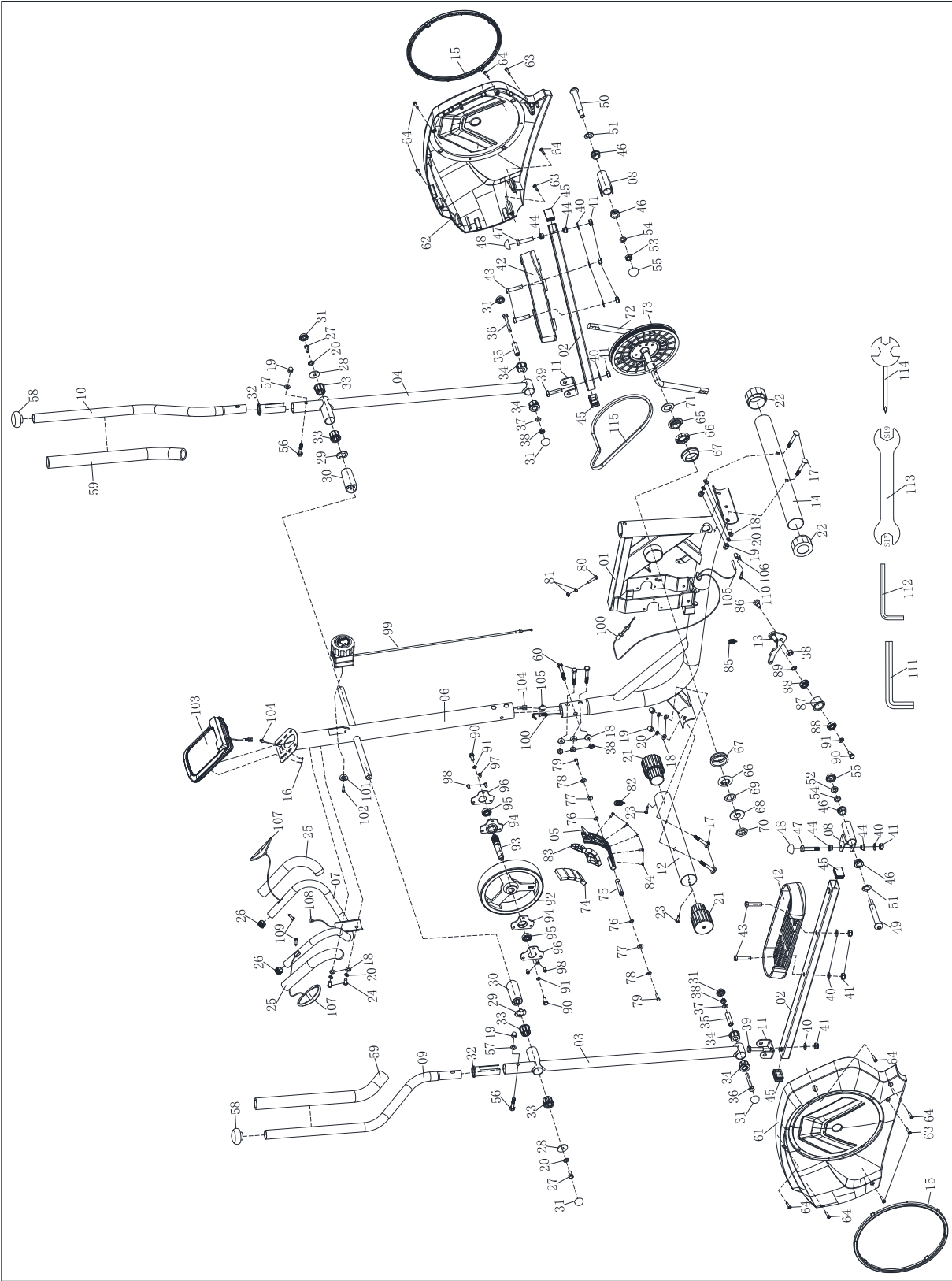
BITTE LESEN SIE DIESE ANLEITUNG SORGFÄLTIG DURCH, BEVOR SIE DAS FAHRRAD BENUTZEN.

Wichtige Sicherheitsinformationen

Wir danken Sie für die Singunser Produkt. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, verwenden Sie bitte dieses Gerät richtig. Bitte geben Sie die unten aufgeführten Informationen sorgfältig zurück, bevor Sie dieses Gerät verwenden.

1. Es ist wichtig, diese ganze Anleitung vor der Montage und Verwendung der Ausrüstung zu lesen. Eine sichere und effektive Verwendung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät richtig montiert, gewartet und verwendet wird.
2. Bevor Sie ein Trainingsprogramm starten, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie irgendwelche medizinischen oder körperlichen Bedingungen haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden könnten, oder Sie daran hindern, das Gerät richtig zu verwenden. Der Rat Ihres Arztes ist wichtig, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
3. Seien Sie sich der Signale Ihres Körpers bewusst. Falsche oder übermäßige Bewegung kann Ihre Gesundheit schädigen. Beenden Sie das Training, wenn Sie eines der folgenden Symptome erleben: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Bedienreizung, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie eine dieser Bedingungen auftreten, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
4. Halten Sie Kinder und Haustiere von der Ausrüstung fern. Die Ausrüstung ist nur für Erwachsene konzipiert.
5. Verwenden Sie die Geräte auf einer soliden, ebenen Oberfläche mit einer schutzleitenden Abdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät mindestens 0,5 m freier Raum um sie herum haben.
6. Bevor Sie das Gerät verwenden, überprüfen Sie, ob die Muttern und Schrauben sicher angezogen sind. Verwenden Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbauen oder Überprüfen des Geräts defekte Komponenten finden oder während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche von der Ausrüstung hören, hören Sie sofort auf. Verwenden Sie das Gerät erst, wenn das Problem behoben ist.
7. Es gibt viele Funktionen des Computers, die Wert zeigen, wenn die Verwendung der Ausrüstung entsprechend der Menge der Übung, hier herzlich erinnern Sie daran, dass der Wert des Herzimpulses geben Sie nur einige Referenz.
8. Tragen Sie geeignete Kleidung, während Sie das Gerät verwenden. Vermeiden Sie das Tragen von lockerer Kleidung, die in der Ausrüstung gefangen werden kann oder die Bewegung einschränken oder verhindern kann.
9. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Familiengebrauch konzipiert. Maximales Gewicht des Benutzers: 100KG.
10. Beim Heben oder Bewegen des Geräts ist Vorsicht geboten, um nicht den Rücken zu verletzen.
11. Bitte speichern Sie dieses Handbuch und montage Werkzeuge gut.
12. Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Gebrauch geeignet.

Explosionsansicht



DE-50

Teileliste

Nein.	Beschreibung	Qty.
01	Hauptrahmen	1
02	Pleuel	2
03	Schwenkstange (L)	1
04	Schwenkstange (R)	1
05	Magnetplatte	1
06	Lenkerposten	1
07	Mittlerer Lenker	1
08	Hinterer Stecker	2
09	Lenker (L)	1
10	Lenker (R)	1
11	U-Form Sitz	2
12	Frontstabilisator	1
13	Idler-Verbindungsstange	1
14	Hinterstabilisator	1
15	Abdeckung 302 *15,5	2
16	Schraube M5*12	2
17	Schraube M8*65*20*H5	4
18	Bogenscheibe d8 * 20 * 2 * R30	9
19	Mutter M8*H16*S13	6
20	Frühlingswäscher d8	8
21	Endkappe nr. 50 * 60 * 48	2
22	Endkappe50 *45,5 *64,5 *64,5	2
23	SchraubeST3* 10 * 5,6	2
24	SchraubeM8*20*S6	2
25	Schaumgriff Nr. 20 *5 *240	2
26	Endkappe 22*13	2
27	Schraube M8*16*S13	2
28	Washer8 * 32 * 2	2
29	Wellenscheibe d19 * 25 * 0,3	2
30	Langer Abstandsabstand 32 * 19,5 * 75,5	2
31	Endkappe S13	6
32	Buchse32 * 26,5 * L82,7	2

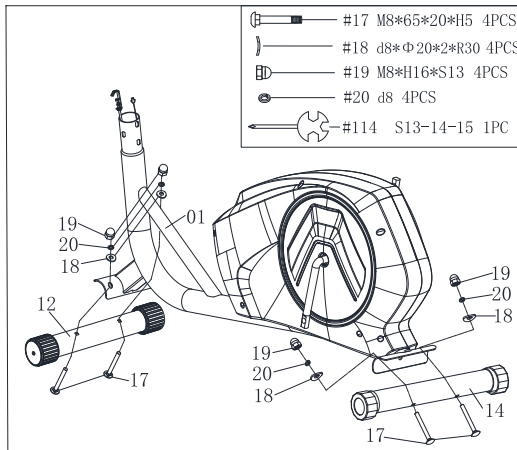
Nein.	Beschreibung	Qty.
33	Buchsen 1 32 * 3 * 28 * 16 * 14,3	4
34	Bushing 4	4
35	Buchsen nr. 14* 8,3 *48 €	2
36	Schraube M8*63*20*S13	2
37	Washer8 * 16 * 1,5	5
38	Mutter M8*H7.5*S13	9
39	SchraubeM10*42*20*S17	2
40	Washer10 * 20 * 2	8
41	Mutter M10*H9.5*S17	8
42	Pedal365 * 125 * 45	2
43	SchraubeM10*45*20*S14	4
44	Buchsen18*3*-14*7*-10,1	4
45	EndkappeJ40*25*15	4
46	Buchse28 * 4 * 24 * 12 * 16,2	4
47	Schraube M10 *50*13*S17	2
48	EndkappeS16	2
49	SchraubeNr. 16* 89 * 23 * 1/2 * S8 L	1
50	SchraubeNr. 16* 89 * 23 * 1/2 * S8 R	1
51	Welle washerd17 * 22 * 0,3	2
52	Mutter 1/2*20*H8*S19 L	1
53	Mutter 1/2*20*H8*S19 R	1
54	Federscheibe 1/2"	2
55	Endkappe S18	2
56	Schraube M8*35*15*S14	2
57	Bogen warherd8 * 20 * 2 * R16	2
58	Endkappe 28 * 32 * 50	2
59	Schaumgriff Nr. 26 *5 * 410	2
60	Schraube M8* 58 *15 * S13	3
61	Gehäuse L	1
62	Gehäuse R	1
63	SchraubeST4.2 * 16 * 8	4
64	Schraube ST4.2 * 19 * 8	8

65	Mutter 1	1
66	Walze	2
67	Rollsitz	2
68	Mutter 2	1
69	Waschmaschine	1
70	Mutter	1
71	Waschmaschine d26* 38 *1	1
72	Kurbel 235 *152*65*1/2*20	1
73	Gürtelplatte Nr.240*20*S25-6PJ	1
74	Magnet 39 * 24,5 * 10	4
75	Achse ϕ 12*61*6.8*47.4*M6	1
76	C-Ring d12	2
77	Waschmaschine d6 * 12 * 1,2	2
78	Frühlingswäscher d6	2
79	Schraube M6*16*S10	2
80	Schraube M6*45*S10	1
81	Mutter M6*H5*S10	2
82	Feder Nr.1,5 * 15 * 41 * N8	1
83	Magnet-Locator 45,5 *130*10,5	1
84	Schraube ST3* 10 * 5,6	5
85	Feder Nr.2 * 12 * 54 * N15	1
86	Schraube M8* 12 * 10 * 5 * S12	1
87	Idler Nr.39* 34 * 24	1
88	Lager 6001-2RS	2
89	Wellenscheibe d12* 17,5 * 0,3	1

90	Schraube M6*12*S10	3
91	Waschmaschine d6 * 16 * 1,5	3
92	Schwungrad 3 * 200	1
93	AchseNr.20*103	1
94	Lagerhalterung Nr.72*11	2
95	Lager 6001-2RS CXSH	2
96	Feste Platte t1.5 *56 *76	2
97	Schraube M6*8*	1
98	Schraube M6*10*	5
99	Zugsteuerung 540	1
100	Zugregeldraht 1400	1
101	Bogenverlegscheiben nr.25* 6 * 3,3 * R25,2	1
102	Schraube M5*15*	1
103	Computer	1
104	Stammdraht 850	1
105	Sensordraht 1200	1
106	Sensorsitz	1
107	Griffpuls	2
108	Griff-Pulsdraht 700	1
109	Schraube ST4*19*	2
110	Schraube ST4.2*16	1
111	Spanner S8	1
112	Spanner S6	1
113	Spanner S17-19	1
114	Spanner S13-14-15	1
115	Gürtel	1

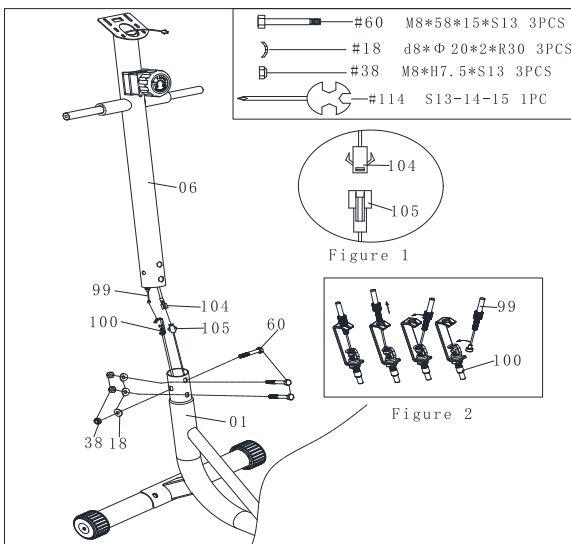
MONTAGEANWEISUNGEN

SCHRITT 1:



Sicherer Frontstabilisator (12) und hinterer Stabilisator (14) zum Hauptrahmen (01) mit Bolzen(17), Bogenwäscher (18), Federscheibe (20) und Mutter (19). Beheben Sie es dann durch spanner(114).

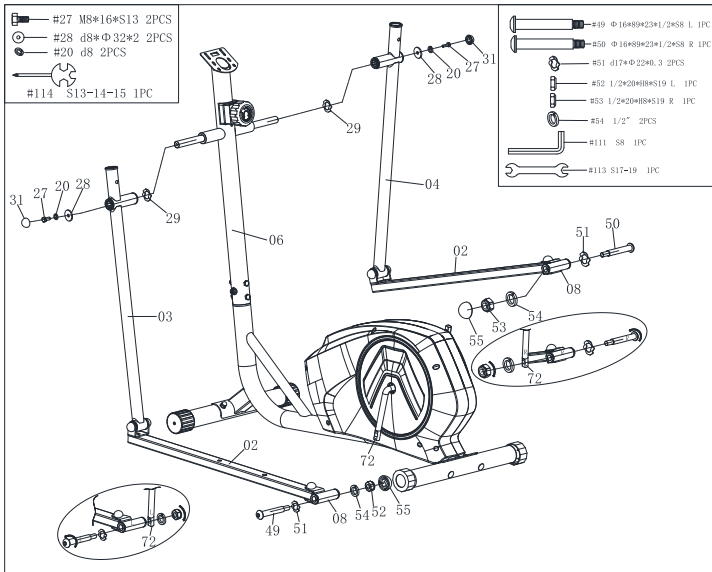
SCHRITT 2:



1 . Sensordraht (105) mit Stammdraht (104) als Abbildung 1 verbinden;
Spannungsregelung (99) mit Spannungsregeldraht (100) als Abbildung 2 verbinden;

2. Setzen Sie den Lenkerpfosten (06) in Haupt-Fram(01) ein, fixieren Sie sie mit Bolt(60) und Mutter(38) durch Spanner(114).

SCHRITT 3:



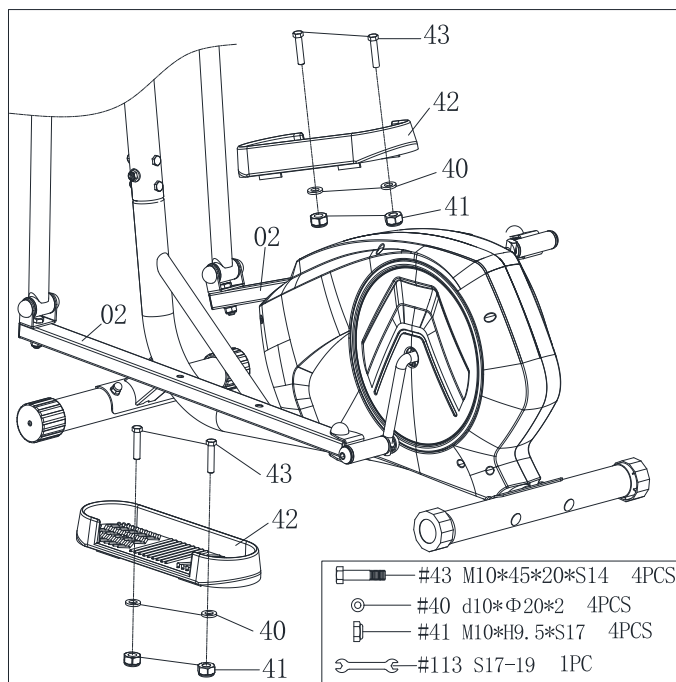
1. Nehmen Sie die vorinstallierte Schraube (27), Federscheibe (20) und Scheibe (28) aus dem Lenkerpfosten (06).

2. Setzen Sie die Schwenkstange (L) (03) und die Schwenkstange (R) (04) an der linken und rechten Seite des Handpfosten (06) getrennt ein. Fixieren Sie sie Schraube (27), Federscheibe (20) und Scheibe (28) mit dem Spanner (114); Dann Endkappe (31) befestigen;

3. Setzen Sie die Schraube (49) und Wellenscheibe (51) durch den hinteren Stecker (08), drehen Sie es gegen den Uhrzeigersinn und sichern Sie es auf der kurbel Seite der Spanner (111). Dann fixieren Sie es im Uhrzeigersinn mit Federscheibe (54), Mutter (52) und Spanner (113) als Bild. Endkappe (55) befestigen.

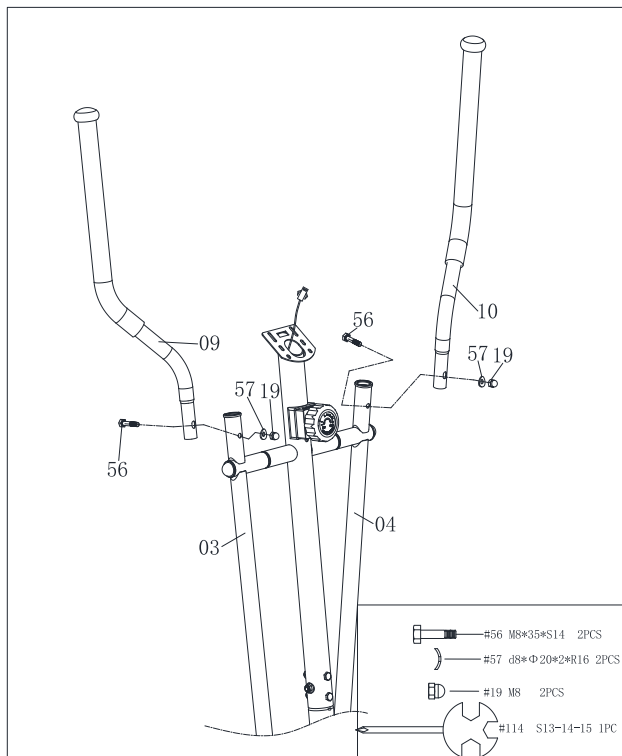
4. Stellen Sie die Schraube (50) und Wellenscheibe (51) durch den hinteren Stecker (08), drehen Sie es im Uhrzeigersinn und sichern Sie es auf der rechten Seite der Kurbel (72) durch Spanner (111). Dann fixieren Sie es gegen den Uhrzeigersinn mit Federscheibe (54), Mutter (53) und Spanner (113) als Bild. Endkappe endlich befestigen (55)

SCHRITT 4:



Sicheres Pedal (42) zum Verbindungsstab (02) mit Schraube (43), Scheibe (40) und Mutter (41). Befestigung durch Spanner(113).

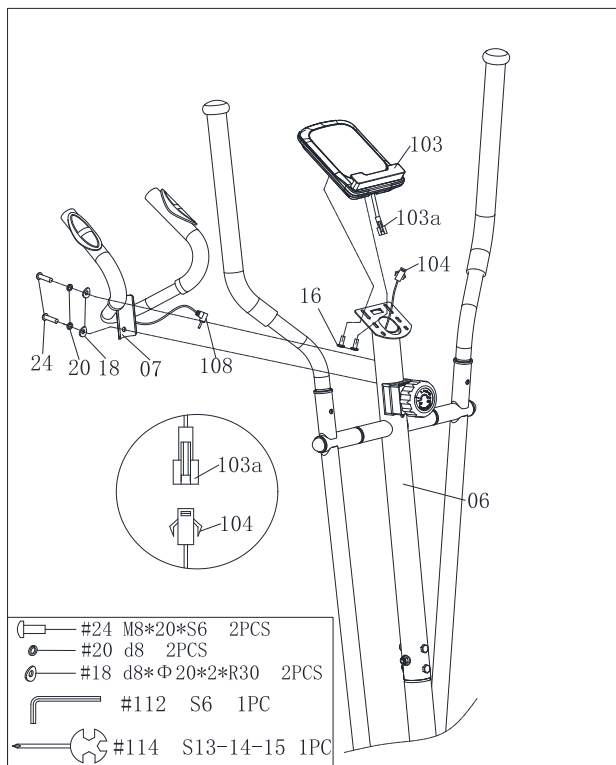
SCHRITT 5:



1.Lenker (L)(09) an Schwenkstange (L)(03) mit Schraube (56), Lichtbogenscheibe (57) und Mutter (19) ein- und befestigen. Befestigen Sie es mit Spanner(114).

2.Lenker (R)(04) an Schwenkstange (R)(04) mit Schraube (56), Lichtbogenscheibe (57) und Mutter (19) ein- und befestigen. Befestigen Sie es mit Spanner(114).

SCHRITT 6:



1. Sichern Sie den mittleren Lenker (07) bis zum Lenkerpfosten (06) mit Bolzen(24), Federscheibe (20) und Bogenscheibe (18), befestigen Sie ihn dann mit Spanner(112).

2. Entfernen Sie die Schraube (16) auf der Rückseite des Computers, verbinden Sie Computerdraht (103a) mit Stammdraht (104), dann sichern Computer (103) an den Lenkerpfosten (06) mit Schraube (16).

3. Fügen Sie Griff Impulsdraht (108) in das Loch auf der Rückseite des Computers (103).

Die Installation ist abgeschlossen.

ÜBUNGSCOMPUTER

Schaltflächen

1. MODUS

- i. Drücken Sie diese Taste, um die Anzeige zu wechseln, oder wählen Sie das Fenster, das eingestellt werden soll.
- ii. Halten Sie im Monitorstatus diese Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um den gesamten Wert auf Null zurückzusetzen.

FUNKTIONEN

1. SCAN

i. Drücken Sie die MODE-Taste, bis "SCAN" erscheint, der Computer dreht sich durch alle 5 Funktionen: Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien und Puls. Jedes Display wird für 6 Sekunden gedrückt.

2. GESCHWINDIGKEIT

- i. Sofortige Geschwindigkeit anzeigen.

3. ZEIT

- i. Zählen Sie die Gesamtzeit vom Übungsbeginn bis zum Ende .

4. DISTANCE

- i. Zählen Sie die Gesamtentfernung vom Übungsbeginn bis zum Ende.

5. KALORIEN

- i. Zählen Sie die Gesamtkalorien, die von Übungsbeginn bis zum Ende verbraucht werden.

6. PULSE (IF HAVE)

- i. Halten Sie den Pulssensor und lesen Sie Ihre Herzfrequenz pro Minute.

7. AUTO START/STOP

- i. Ohne Signal der Übung oder Betrieb für 4 Minuten, wird die Stromversorgung automatisch ausgeschaltet.
- ii. Sobald Sie Übungs- oder Betriebssignale empfangen, schaltet sich der Monitor automatisch ein.

OPERATION

1. PULSRATE (FALLS HABEN):

Anmerkung: Bei der Messung des Pulses kann der Messwert aufgrund des Kontaktgestühls höher sein als

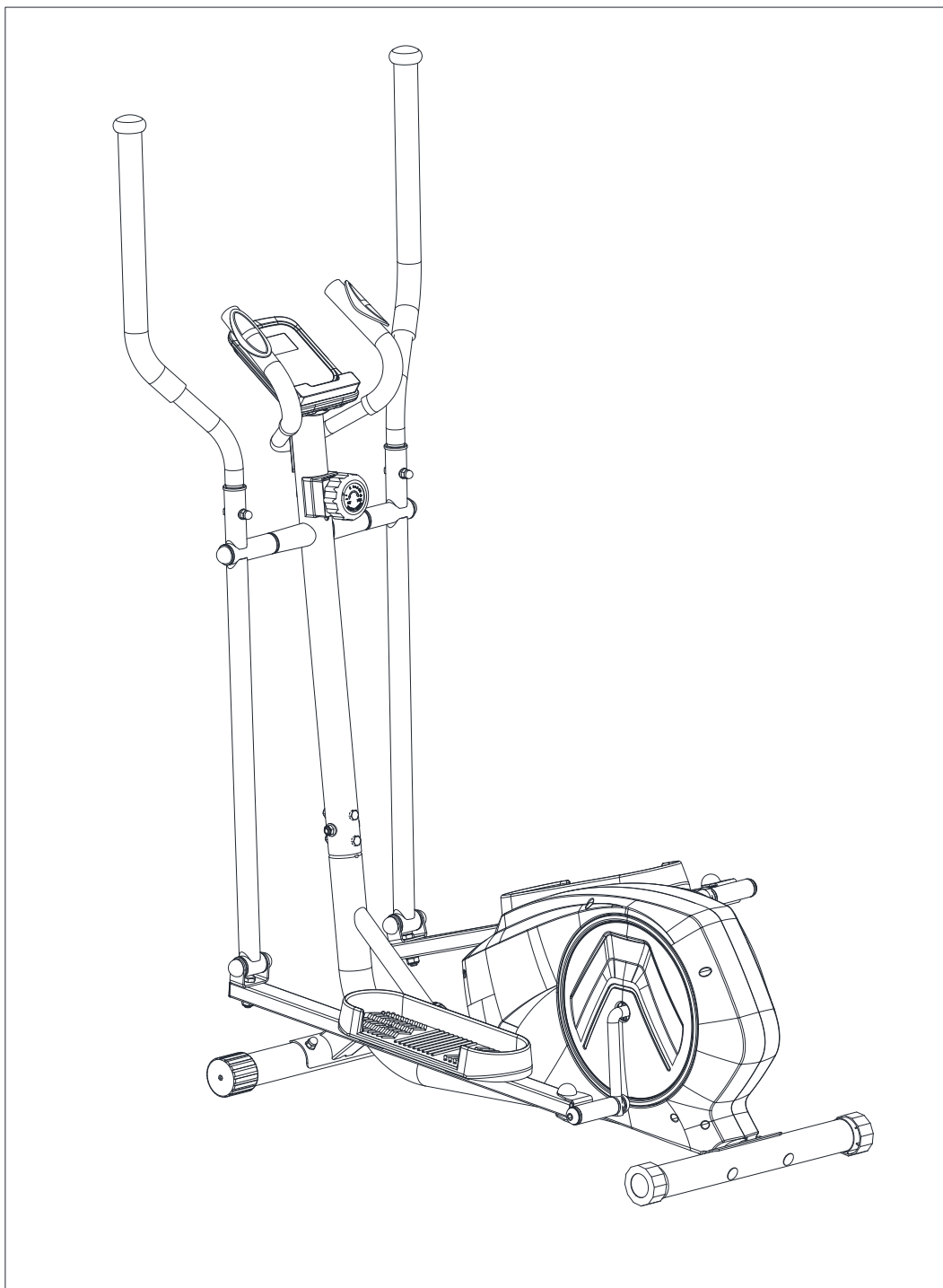
die virtuelle Pulsfrequenz während der ersten 2 bis 3 Sekunden und kehrt dann auf normales Niveau zurück.

Der Messwert kann nicht als Grundlage für eine medizinische Behandlung angesehen werden.

SPEZIFIKATIONEN

Funktion	Auto-Scan	Alle 6 Sekunden
	Laufzeit	00:00 bis 99:59(Minute: Sekunde)
	Aktuelle Geschwindigkeit	Das maximale Aufnahmesignal ist 999.9 MILE/H oder KM/H
	Reiseentfernung	0,0 bis 9999 MEILEN oder KM
	Kalorien	0 bis 9999 cal
	Pulsfrequenz (falls)	40-240BPM
Batterie Type	2 Stück GRÖÑE-AAAund UM-4	
Betrieb T-Emperatur	0°C bei +40°C(32°Fbei104°F)	
Lagerung Temperature	-10°C bei +60°C(14°Fbei140°F)	

MANUEL DE L'UTILISATEUR



IMPORTANT!

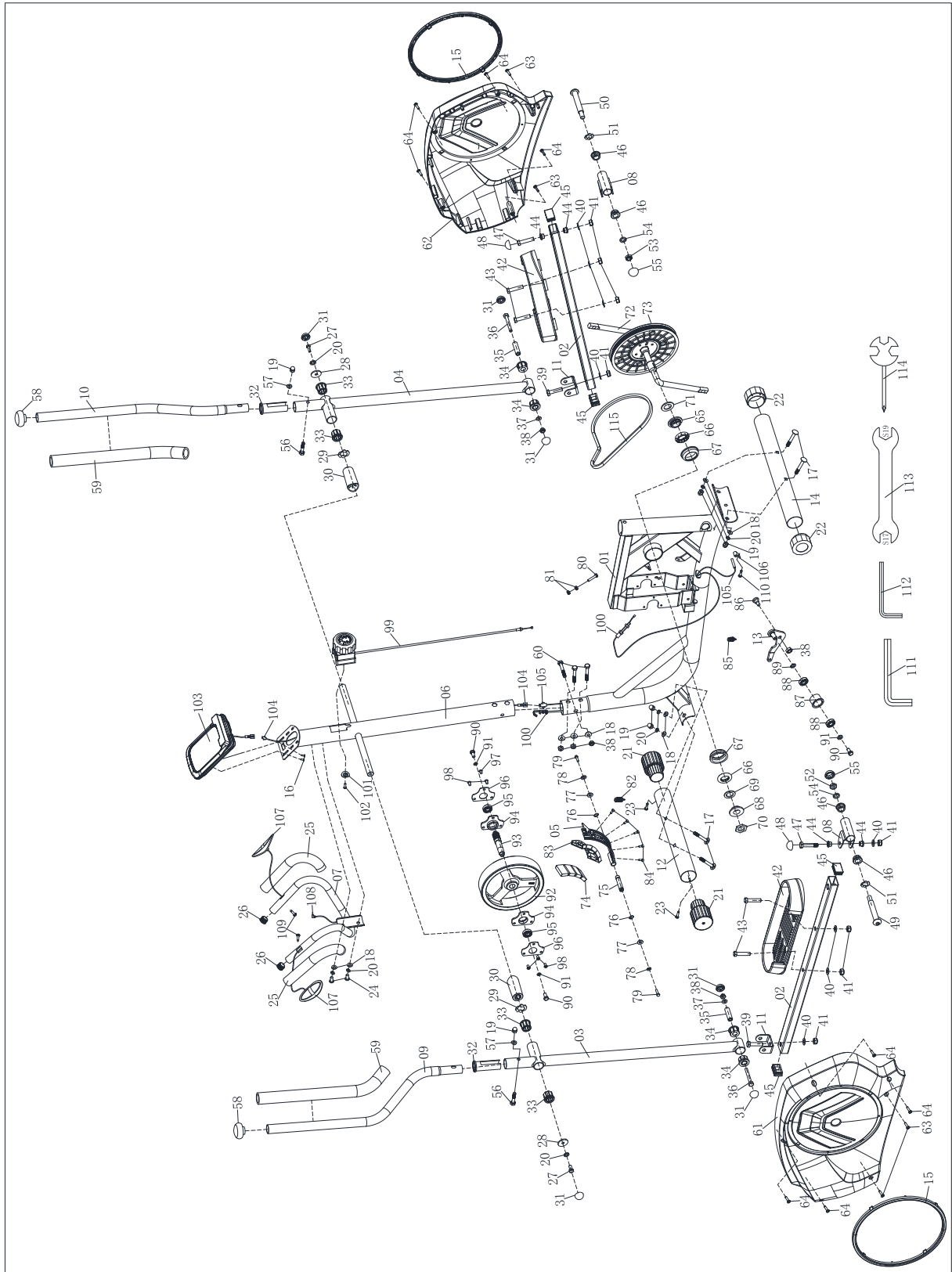
VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CE MANUEL
AVANT D'UTILISER LE VÉLO.

Informations de sécurité importantes

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour garantir votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet équipement correctement. Veuillez lire attentivement les informations ci-dessous avant d'utiliser cet équipement.

1. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'équipement. Une utilisation sûre et efficace ne peut être obtenue que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement.
2. Avant de commencer un programme d'exercice, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes de santé ou physiques qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser correctement l'équipement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez des médicaments qui affectent votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
3. Soyez conscient des signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, étourdissements, étourdissements ou sensation de nausée. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercice.
4. Éloignez les enfants et les animaux domestiques de l'équipement. L'équipement est conçu pour un usage adulte uniquement.
5. Utilisez l'équipement sur une surface solide et plane avec une housse de protection pour votre sol ou tapis. Pour garantir la sécurité, l'équipement doit disposer d'au moins 0,5 mètre d'espace libre tout autour.
6. Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que les écrous et les boulons sont bien serrés. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement. N'utilisez pas l'équipement tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Il existe de nombreuses fonctions de l'ordinateur, dont la valeur sera affichée lors de l'utilisation de l'équipement en fonction de la quantité d'exercice, vous rappelez ici chaleureusement que la valeur du pouls cardiaque vous donne juste une référence.
8. Portez des vêtements appropriés lors de l'utilisation de l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement ou qui pourraient restreindre ou empêcher les mouvements.
9. Cet équipement est conçu pour un usage intérieur et familial uniquement. Poids maximum de l'utilisateur: 100KG.
10. Des précautions doivent être prises lors du levage ou du déplacement de l'équipement afin de ne pas vous blesser au dos.
11. Veuillez bien conserver ce manuel et les outils d'assemblage.
12. L'équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.

Vue éclatée



FR-62

Liste des pièces

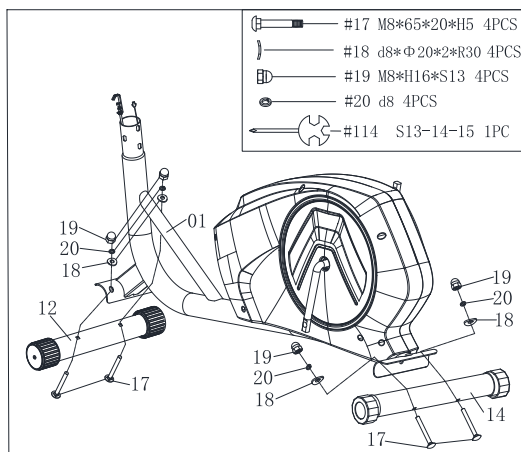
No.	Description	Qty.	No.	Description	Qty.
01	Cadre principal	1	33	Bague 1Φ32*3*Φ28*16*Φ14.3	4
02	Bielle	2	34	Bague 4	4
03	Tige de balançoire (L)	1	35	Bague Φ14*Φ8.3*48	2
04	Tige de balançoire (R)	1	36	le boulon M8*63*20*S13	2
05	Plaque magnétique	1	37	la rondelle d8*Φ16*1.5	5
06	Poteau de guidon	1	38	l'écrou M8*H7.5*S13	9
07	Guidon central	1	39	le boulon M10*42*20*S17	2
08	Connecteur arrière	2	40	la rondelle d10*Φ20*2	8
09	Guidon (L)	1	41	l'écrou M10*H9.5*S17	8
10	Guidon (R)	1	42	Pédale 365*125*45	2
11	Siège en forme de U	2	43	le boulon M10*45*20*S14	4
12	Stabilisateur avant	1	44	Bague φ18*3*φ14*7*φ10.1	4
13	Bielle de renvoi	1	45	Embout J40*25*15	4
14	Stabilisateur arrière	1	46	Bague Φ28*4*Φ24*12*Φ16.2	4
15	Coverφ302*15.5	2	47	le boulon M10*50*13*S17	2
16	le boulon M5*12	2	48	Embout S16	2
17	le boulon M8*65*20*H5	4	49	le boulon Φ16*89*23*1/2*S8 L	1
18	Rondelle d'arc d8*Φ20*2*R30	9	50	le boulon Φ16*89*23*1/2*S8 R	1
19	l'écrou M8*H16*S13	6	51	Rondelle ondulée d17*Φ22*0.3	2
20	Rondelle à ressort d8	8	52	l'écrou 1/2*20*H8*S19 L	1
21	EmboutΦ50*Φ60*48	2	53	l'écrou 1/2*20*H8*S19 R	1
22	EmboutΦ50*45.5*64.5*64.5	2	54	Rondelle à ressort 1/2"	2
23	Vis ST3*10*Φ5.6	2	55	Embout S18	2
24	Vis M8*20*S6	2	56	le boulon M8*35*15*S14	2
25	Poignée en mousseΦ20*5*240	2	57	Rondelle d'arc d8*Φ20*2*R16	2
26	EmboutΦ22*13	2	58	Embout Φ28*32*Φ50	2
27	le boulon M8*16*S13	2	59	Poignée en mousse Φ26*5*410	2
28	la rondelle d8*Φ32*2	2	60	le boulon M8*58*15*S13	3
29	Rondelle ondulée d19*Φ25*0.3	2	61	Logement L	1
30	Longue entretoise Φ32*Φ19.5*75.5	2	62	Logement R	1
31	Embout S13	6	63	Vis ST4.2*16*Φ8	4
32	Bague Φ32*Φ26.5*L82.7	2	64	Vis ST4.2*19*Φ8	8

65	l'écrou 1	1
66	Rouleau Φ 51.6	2
67	Siège à roulettes	2
68	l'écrou 2	1
69	la rondelle	1
70	l'écrou	1
71	la rondelle d26* Φ 38*1	1
72	la manivelle235*152*65*1/2*20	1
73	Plaque de ceinture Φ 240*20*S25-6PJ	1
74	Aimant 39*24.5*10	4
75	l'axe Φ 12*61*6.8*47.4*M6	1
76	Anneau en C d12	2
77	la rondelle d6* Φ 12*1.2	2
78	Rondelle à ressort d6	2
79	le boulon M6*16*S10	2
80	le boulon M6*45*S10	1
81	l'écrou M6*H5*S10	2
82	le ressort Φ 1.5* Φ 15*41*N8	1
83	Localisateur d'aimant 45.5*130*10.5	1
84	Vis ST3*10* Φ 5.6	5
85	le ressort Φ 2* Φ 12*54*N15	1
86	Vis M8*12* Φ 10*5*S12	1
87	Idler Φ 39* Φ 34*24	1
88	Palier 6001-2RS	2
89	Laveuse à vagues d12* Φ 17.5*0.3	1

90	le boulon M6*12*S10	3
91	la rondelle d6* Φ 16*1.5	3
92	Volant 3* Φ 200	1
93	l'axe Φ 20*103	1
94	Support de roulement Φ 72*11	2
95	Palier 6001-2RS CXSH	2
96	Plaque fixe t1.5*56*76	2
97	Vis M6*8* Φ 12	1
98	Vis M6*10* Φ 12	5
99	Contrôle de tension 540	1
100	Fil de contrôle de tension 1400	1
101	Rondelle d'arc Φ 25* Φ 6*3.3*R25.2	1
102	Vis M5*15* Φ 10	1
103	L'ordinateur	1
104	Fil de coffre850	1
105	Fil de capteur 1200	1
106	Siège de capteur	1
107	Poignée d'impulsion	2
108	Poignée du fil d'impulsion 700	1
109	Vis ST4*19* Φ 7	2
110	Vis ST4.2*16	1
111	Clé S8	1
112	Clé S6	1
113	CléS17-19	1
114	Clé S13-14-15	1
115	Ceinture	1

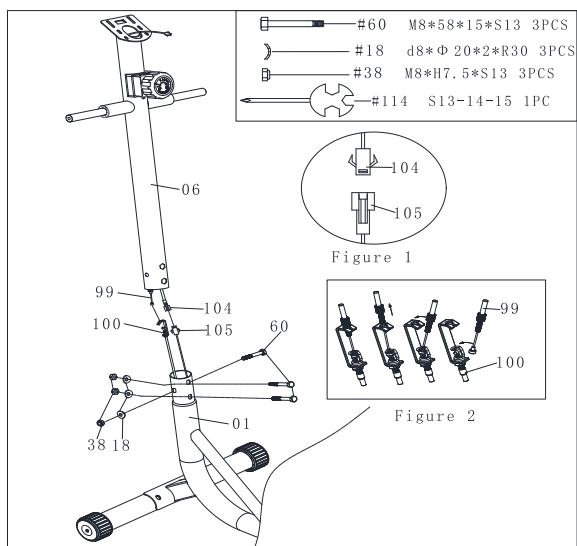
INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 1:



Fixez le stabilisateur avant (12) et le stabilisateur arrière (14) au châssis principal (01) avec le boulon (17), la rondelle en arc (18), la rondelle élastique (20) et l'écrou (19). Fixez-le ensuite avec la clé (114).

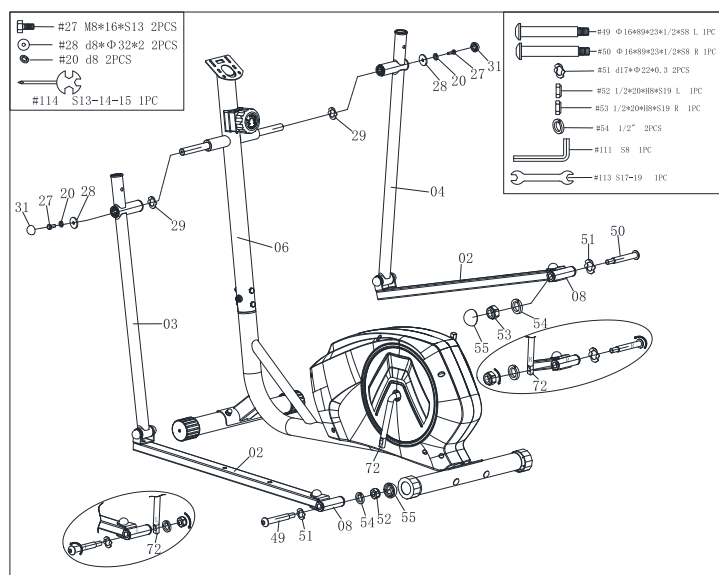
ÉTAPE 2:



1. Connectez le fil du capteur (105) avec le fil de coffre (104) comme sur la figure 1; Connectez la commande de tension (99) avec le fil de commande de tension (100) comme illustré sur la figure 2;

2. Insérez le montant du guidon (06) dans le cadre principal (01), fixez-les avec le boulon (60), la rondelle en arc (18) et l'écrou (38) avec la clé (114).

ÉTAPE 3:



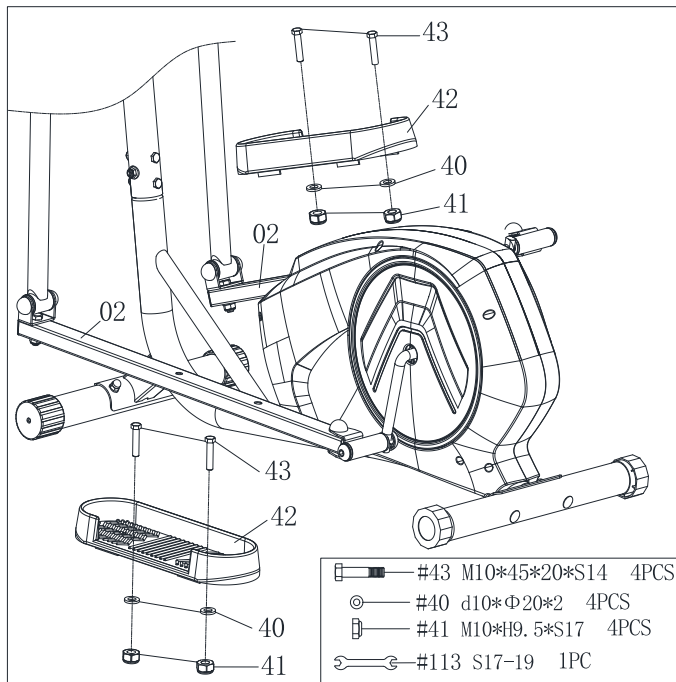
Retirez le boulon préinstallé (27), la rondelle élastique (20) et la rondelle (28) du montant du guidon (06).

2. Insérez séparément la tige pivotante (L) (03) et la tige pivotante (R) (04) sur les côtés gauche et droit du montant du guidon (06). Fixez-les avec le boulon (27), la rondelle élastique (20) et la rondelle (28) à l'aide de la clé (114); puis fixez le capuchon d'extrémité (31);

3. Placez le boulon (49) et la rondelle ondulée (51) à travers le connecteur arrière (08), tournez-le dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et fixez-le à gauche de la manivelle (72) à l'aide d'une clé (111), puis fixez-le dans le sens des aiguilles d'une montre avec le ressort la rondelle (54), l'écrou (52) et la clé (113) comme sur l'image. Fixez enfin le capuchon d'extrémité (55).

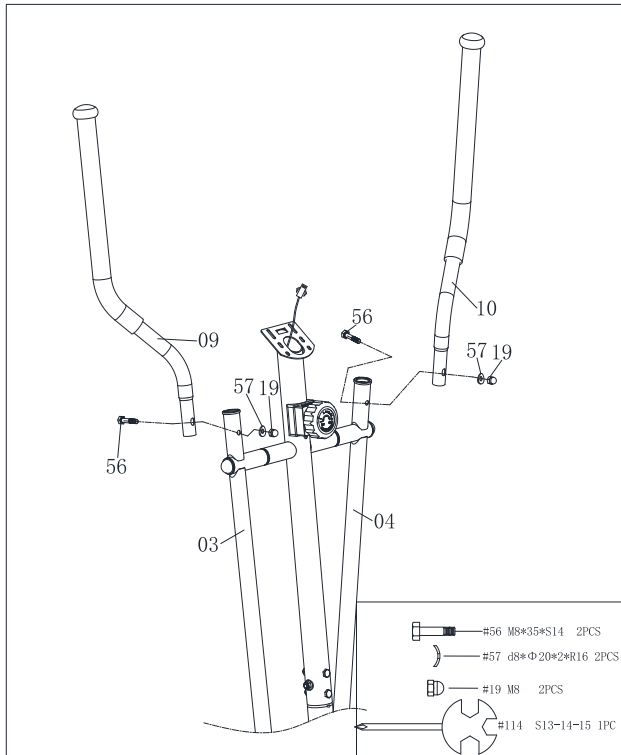
4. Placez le boulon (50) et la rondelle ondulée (51) à travers le connecteur arrière (08), tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre et fixez-le à droite de la manivelle (72) à l'aide d'une clé (111). Ensuite, fixez-le dans le sens antihoraire avec le ressort rondelle (54), écrou (53) et clé (113) comme sur l'image. Fixez enfin le capuchon d'extrémité (55).

ÉTAPE 4:



Fixer la pédale (42) à la bielle (02) avec le boulon (43), la rondelle (40) et l'écrou (41). Fixer avec la clé (113).

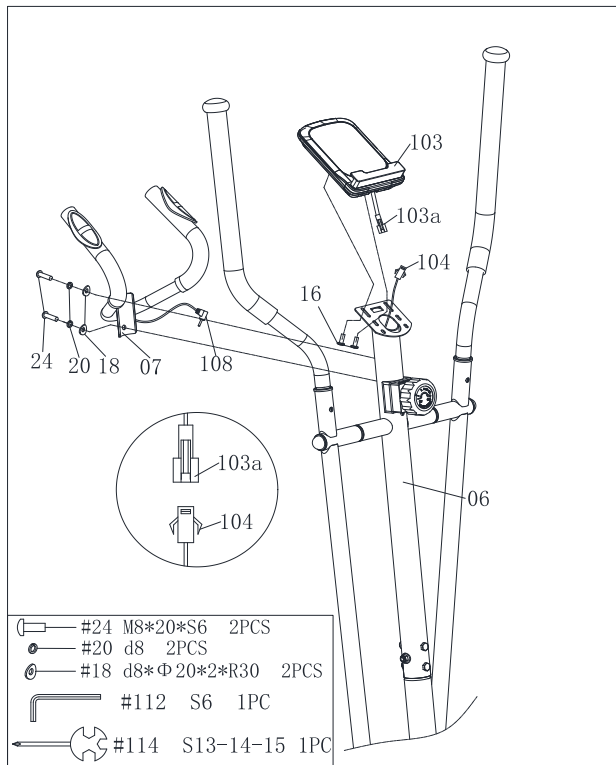
ÉTAPE 5:



1. Insérez et fixez le guidon (L) (09) à la tige pivotante (L) (03) avec le boulon (56), la rondelle en arc (57) et l'écrou (19). Fixez-le à l'aide d'une clé (114).

2. Insérez et fixez le guidon (R) (04) à la tige pivotante (R) (04) avec le boulon (56), la rondelle en arc (57) et l'écrou (19). Fixez-le à l'aide d'une clé (114).

ÉTAPE 6:



1. Fixez le guidon central (07) au montant du guidon (06) avec le boulon (24), la rondelle élastique (20) et la rondelle arc (18), puis fixez-le avec la clé (112).

2. Retirez le boulon (16) à l'arrière de l'ordinateur, connectez le fil de l'ordinateur (103a) au câble du coffre (104), puis fixez l'ordinateur (103) au montant du guidon (06) avec le boulon (16).

3. Insérez le fil d'impulsion de la poignée (108) dans le trou à l'arrière de l'ordinateur (103).

L'installation est terminée.

ORDINATEUR D'EXERCICE

BOUTONS

1. MODE

- i. Appuyez sur ce bouton pour changer d'affichage ou choisir la fenêtre à régler.
- ii. Dans l'état du moniteur, maintenez ce bouton enfoncé pendant 3 secondes pour remettre toutes les valeurs à zéro.

LES FONCTIONS

1. SCAN

i: Appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que «SCAN» apparaisse, l'ordinateur effectuera une rotation à travers les 5 fonctions: temps, vitesse, distance, calories et pouls. Chaque affichage sera maintenu pendant 6 secondes.

2. VITESSE

i. Afficher la vitesse instantanée.

3 Temps

i. Comptez le temps total entre le début et la fin de l'exercice.

4. DISTANCE

i. Comptez la distance totale entre le début et la fin de l'exercice.

5. CALORIES

i. Comptez le nombre total de calories consommées du début à la fin de l'exercice.

6. IMPULSION (SI ONT)

i. Tenez le capteur cardiaque et lisez votre fréquence cardiaque par minute.

7. Démarrage / arrêt automatique

i. Sans aucun signal d'exercice ou d'opération pendant 4 minutes, l'appareil s'éteint automatiquement.

ii. Une fois que vous recevez un signal d'exercice ou de fonctionnement, le moniteur s'allume automatiquement.

OPÉRATION

1. TAUX D'IMPULSION (LE CAS ÉCHÉANT):

Remarque: pendant le processus de mesure du pouls, en raison du blocage des contacts, la valeur de mesure peut être supérieure à la fréquence du pouls virtuelle pendant les 2 à 3 premières secondes, puis revient au niveau normal. La valeur de mesure ne peut pas être considérée comme la base d'un traitement médical.

CARACTÉRISTIQUES

FUNCTION	Scan automatique	Toutes les 6 secondes
	Temps d'exécution	00:00 ~ 99:59(Minute: Seconde)
	Vitesse actuelle	Le signal de prise maximum est de 999,9 MILE / H ou KM / H
	Distance de voyage	0.0 ~ 9999 MILE ou KM
	Calories	0 ~ 9999 cal
	Fréquence du pouls (s'il en a)	40-240BPM
Type de batterie		2 pcs of SIZE-AAAand UM-4
Température de fonctionnement		0°C ~ +40°C(32°F~ 104°F)
Température de stockage		-10°C ~ +60°C(14°F ~ 140°F)