

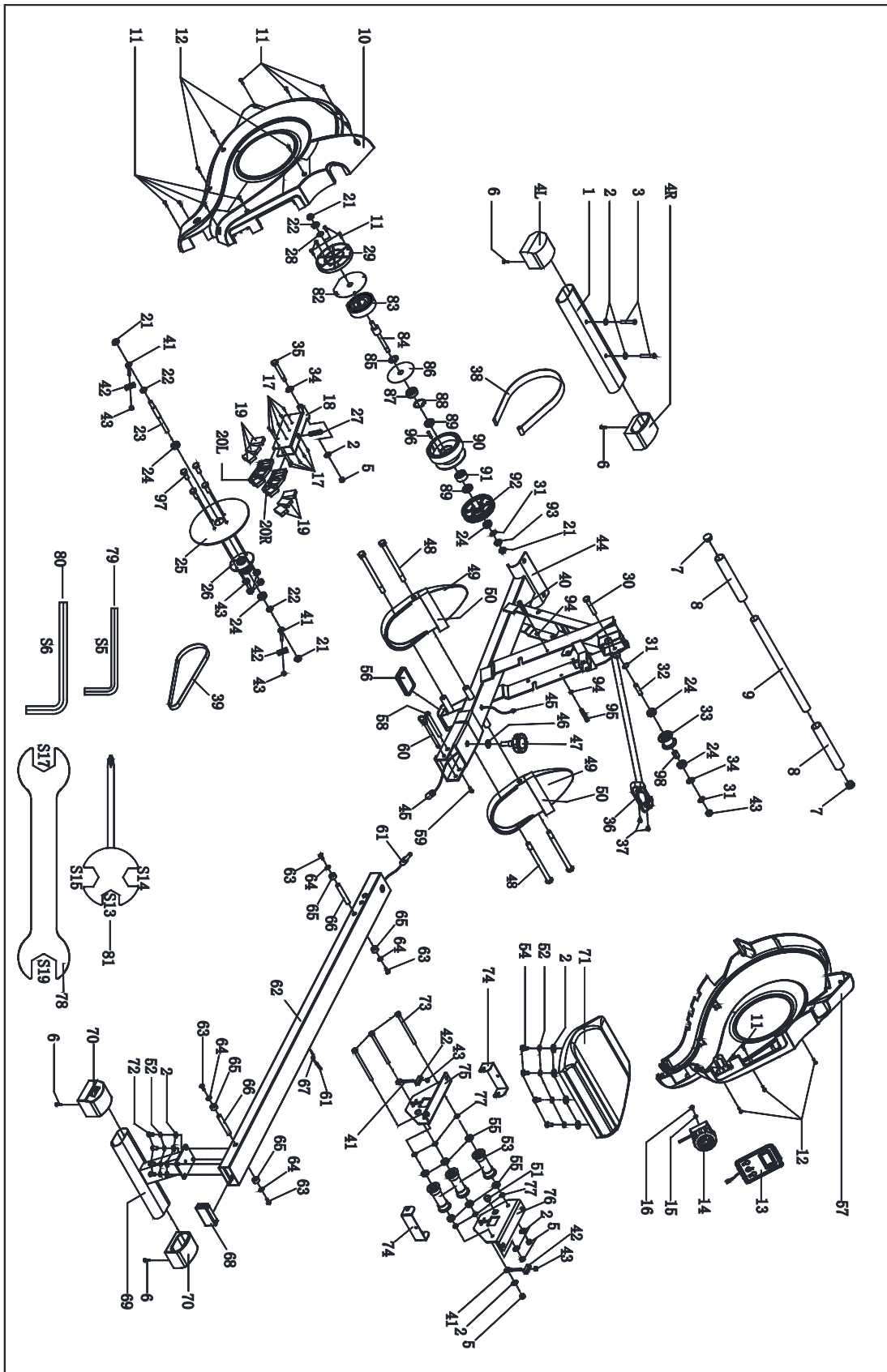
ES

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

Le damos las gracias por elegir nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante leer este manual completo antes de ensamblar y usar el equipo. El uso seguro y efectivo solo puede garantizarse si el equipo se ensambla, se mantiene y se usa correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad o impedirle usar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando algún medicamento que pueda afectar su frecuencia cardíaca, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Sea consciente de las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar, aturdimiento, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo sobre una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 2 pies de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todos los tornillos y tuercas estén bien apretados antes de usar el equipo. La seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina regularmente para detectar daños y / o desgaste.
6. Se recomienda que lubrique todas las piezas móviles mensualmente.
7. Utilice siempre el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo, o si escucha ruidos inusuales provenientes del equipo durante el ejercicio, deje de usar el equipo inmediatamente y no lo use hasta que el problema se haya solucionado.
8. Use ropa adecuada mientras usa el equipo. Evite usar ropa holgada que pueda enredarse en el equipo. *ear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.*
9. No coloque los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo.
10. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 120 kg.
11. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
12. Muévase con precaución al levantar y mover el equipo. Utilice siempre la técnica de levantamiento adecuada y busque ayuda si es necesario.
13. Su producto está diseñado para usarse en condiciones frescas y secas. Debe evitar el almacenamiento en áreas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede provocar corrosión y otros problemas relacionados.
14. Este equipo está diseñado para uso en interiores únicamente! No está diseñado para uso comercial!

DIBUJO DE PIEZAS



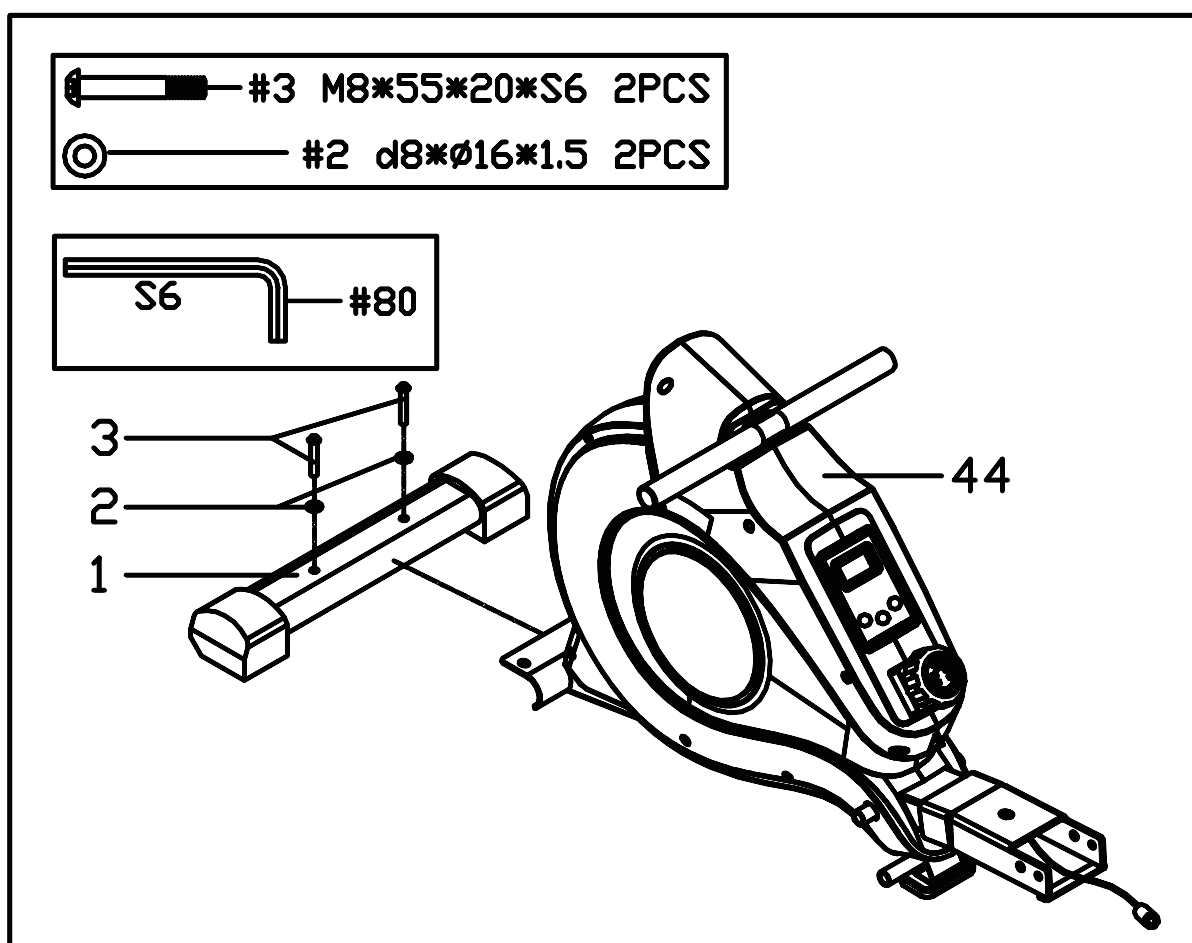
LISTA DE PARTES

No.	Descripción	Espec.	CANT	No.	Descripción	Espec.	CANT
1	Estabilizador delantero		1	42	Ajuste del asiento en U	30*10*1.5	4
2	Lavadora	d8*Φ16*1.5	14	43	Tuerca	M6*H6*S10	9
3	Tuerca	M8*55*20*S6	2	44	Marco principal		1
4	Tapa final		2	45	Alambre del tronco	Longitud 800	1
5	Tuerca	M8*H7.5*S13	4	46	Lavadora	d12*Φ24*2	1
6	Tornillo	ST4.2*25*Φ10,5	4	47	Perilla	M12*30*Φ14*15*Φ56	1
7	Tapa final	Φ28*16	2	48	Tornillo	M12 *Φ 12.5*160*23*S19	4
8	Agarre de espuma	Φ26*3*208	2	49	Pedal L/R	320*140*55	2
9	Manillar	φ28*1.5*440	1	50	Correa de pedal	585*50	2
10	Cubierta de cadena izquierda	666*550*83	1	51	Imán	Φ 15*7	1
11	Tornillo	ST4.2*19*Φ8	13	52	Arandela de resorte	d8	8
12	Tornillo	ST4.2*16*Φ8	6	53	Rueda	Φ40*92	3
13	Ordenador		1	54	Tornillo	M8*16*S6	4
14	Control de tensión	Φ1.5*650*42	1	55	Soporte	608Z	6
15	Lavadora	d5*Φ20*1.5	1	56	Almohadilla de goma	84.5*49.5*9.7	1
16	Tornillo	M5*8*Φ8	1	57	Cubierta de cadena derecha	666*550*83	1
17	Tornillo	ST3*10*Φ5,6	10	58	Tornillo	Φ10*95*M6*25	1
18	Placa magnética		1	59	Tornillo	M6*16*S5	1
19	Imán	39*24,5*10	6	60	Tire del pasador	Φ8*100*105	1
20L/R	Rejilla de ubicación de imán	112,4*60,6*10,2	2	61	Cable sensor		1
21	Tuerca	M10*1*H8*S15	4	62	Carril deslizante		1
22	Tuerca	M10*1*H5*S17	3	63	Tornillo	M6*16*Φ12	4
23	Eje	Φ12*132*M10*1,0*24	1	64	Lavadora	d6*Φ12*1	4
24	Soporte	6000-ZZ	5	65	Estera límite	Φ33*Φ8*13	4
25	Rueda de aluminio	t4,0*Φ200*Φ30	1	66	Límite de eje	Φ12*80*M6	2
26	Camisa del eje	Φ33*45*39*4-M6*Φ60	1	67	Ojal	Φ16	1
27	Primavera	Φ1,2*Φ15*54*N10	1	68	Tapa final	J80*40*18	1
28	Lavadora	d10*Φ20*1.5	1	69	Soporte trasero		1
29	Cubrir	Φ118,5*11,8	1	70	Tapa final	PT80*40*71,5*90*65	2
30	Tornillo	M6*55*15*S10	1	71	Sillín	DDPU986	1
31	Circlip para eje	d10	3	72	Tornillo	M8*20*S6	4
32	Eje	Φ10*40*Φ6,1	1	73	Tornillo	M8*125*15*S14	3
33	Polea	Φ45*35	1	74	Deflector en forma de U	t2,0*183*38	2
34	Lavadora de olas	d10*Φ13,5*0,3	2	75	Tablero de soporte del asiento izquierdo	t4,0*185*157	1
35	Tornillo	10*75*M8*12,5*S17	1	76	Tablero de soporte del asiento derecho		1
36	Asiento de manillar	106*40*31	1	77	Cojinete	d8*Φ15*4	6
37	Tornillo	M5*10*Φ10	2	78	Llave	S17-19	1
38	Cinturón de malla	t1,5*22*2150	1	79	Llave Allen	S5	1
39	Cinturón		1	80	Llave Allen	S6	1
40	Tornillo	M6*55*S10	1	81	Llave	S13-14-15	1
41	Tornillo de ajuste	M6*40*Φ10*2,5	4	82	Hoja de PC	Φ 111*Φ16*0,5	1

LISTA DE PARTES

83	Resorte espiral	t0.5*22*5080	1	91	Soporte	φ 35*d17*16	1
84	Eje	φ 10*130*M10*1.0	1	92	Polea de la correa		1
85	Lavadora de olas	d10*φ15.5*0.3	1	93	Tuerca	M10*1*H3*S14	1
86	Hoja de PC	φ 89.5*φ16*0.5	1	94	Tuerca	M6*H5*S10	2
87	Soporte	6300-2RS	1	95	Tuerca	M6*45*S10	1
88	Circlip para agujero	d35	1	96	Eje	φ5*43	1
89	Soporte	16003	2	97	Tornillo	M6*16*S10	4
90	Rueda trenzada	φ 112*67 5	1	98	Cojinete	φ15*φ10.2*19	1

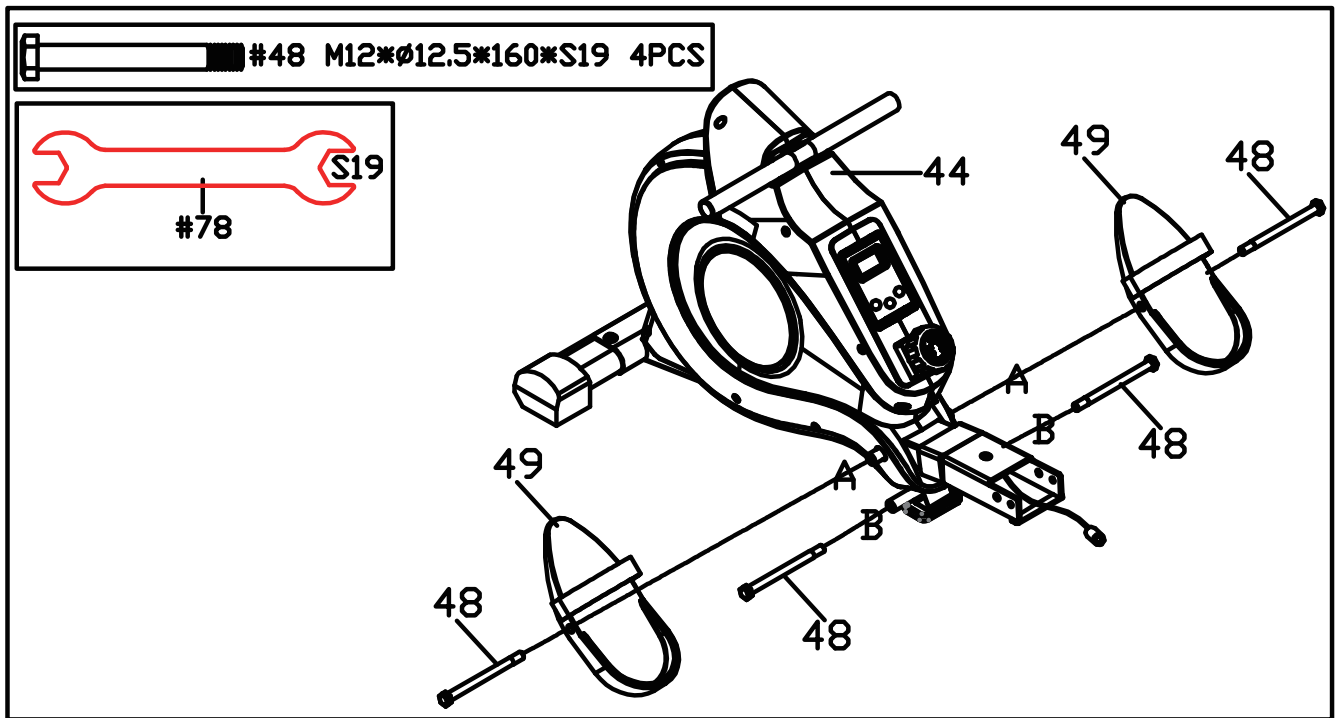
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 1:

Fije el estabilizador delantero (No. 1) al marco principal (No. 44) con 2 tornillos (No. 3) y 2 arandelas (No. 2). Apriete y asegure con la llave Allen (No. 80).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE



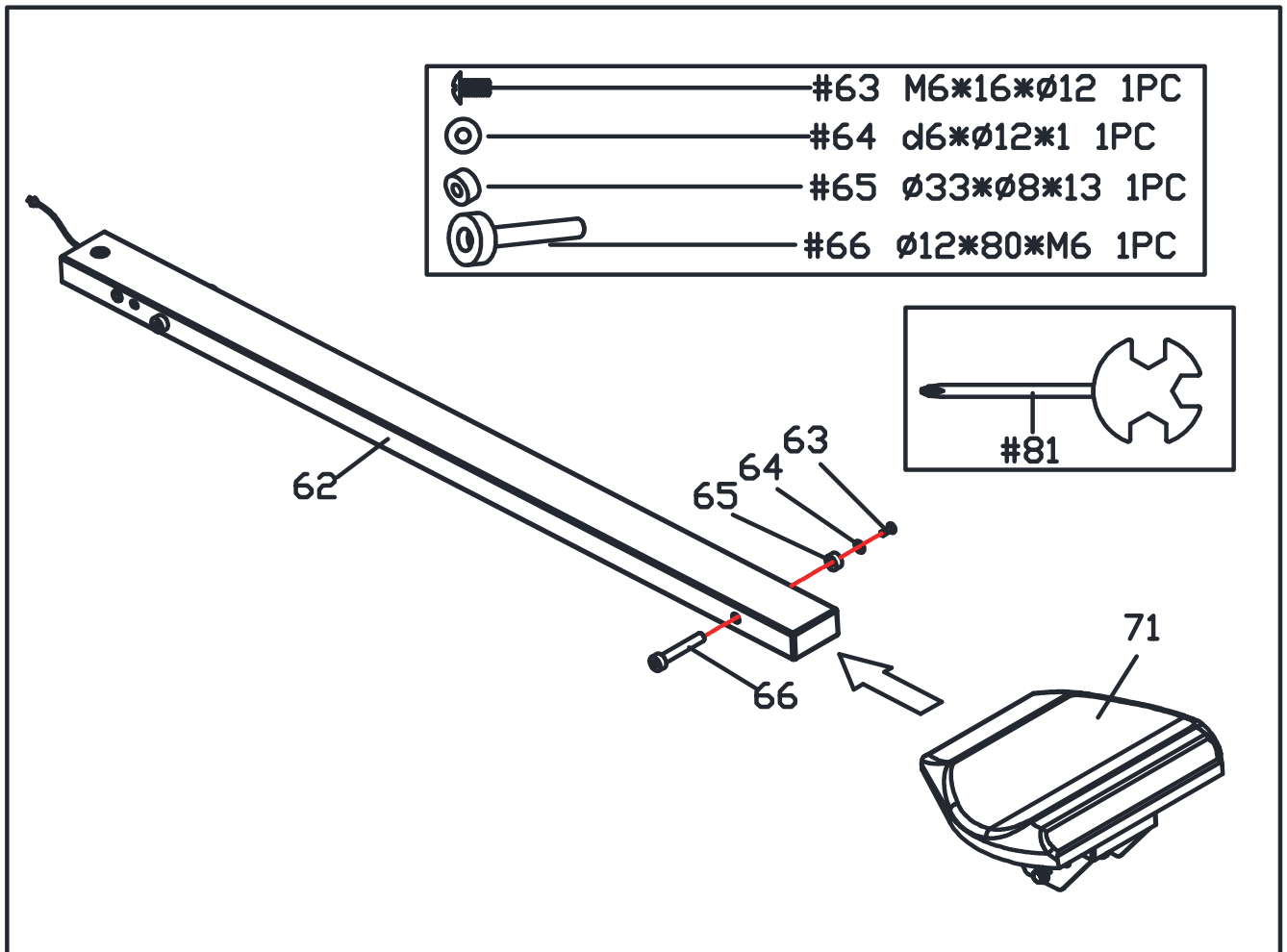
PASO 2:

Fije los 2 pernos (No. 48) en el orificio inferior en la posición B del marco principal (No. 44) con una llave (No. 78).

Coloque los 2 pernos (No. 48) en el orificio superior en la posición A del Marco principal (No. 44) a través de los pedales (No. 49) y apriete con la llave inglesa (No. 78).

NOTA: Los pedales (No. 49) deben descansar sobre los pernos (No. 48) que están en la posición B.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

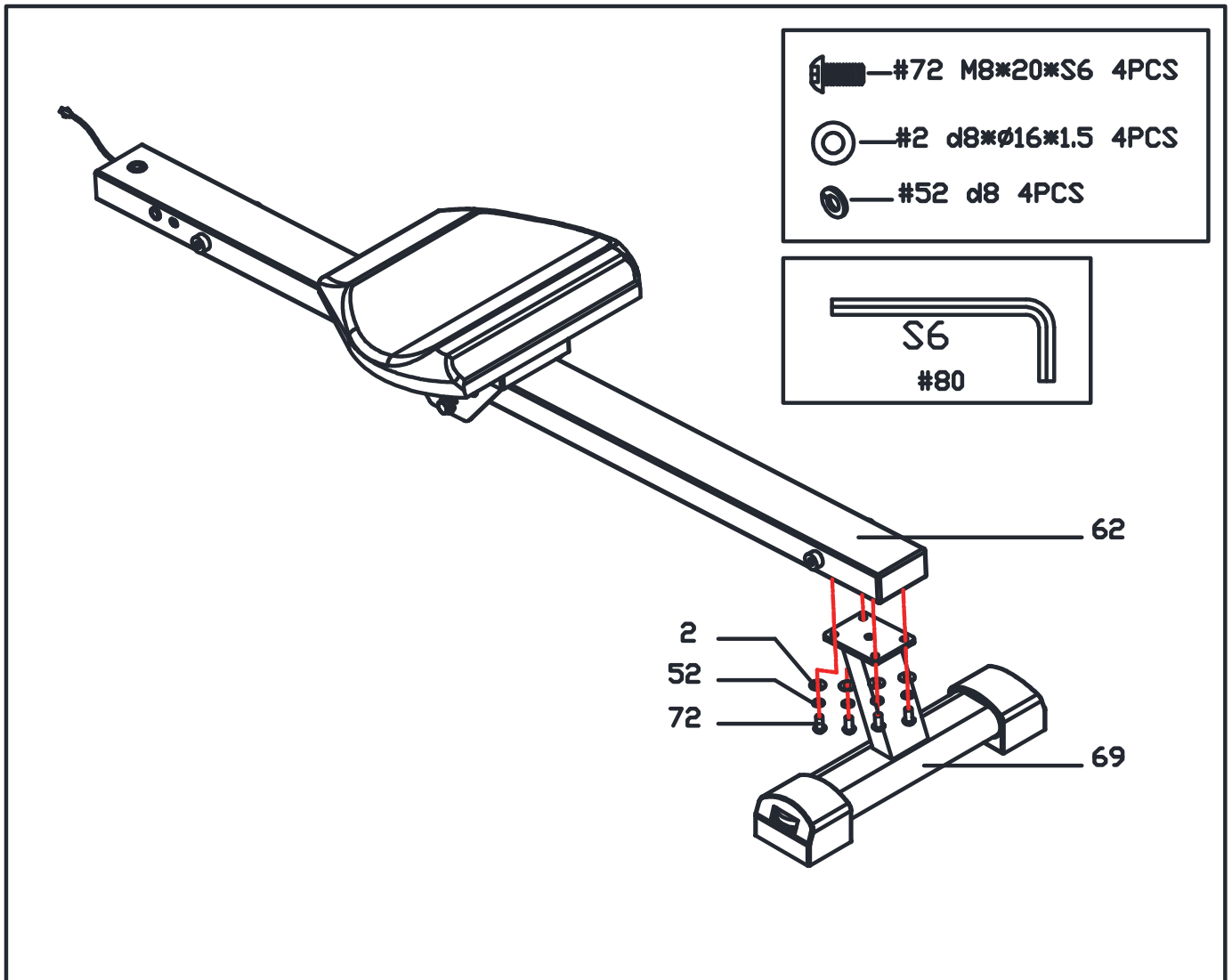


PASO 3:

Inserte el sillín (No. 71) en el riel deslizante (No. 62).

Inserte el eje límite (No. 66) en el orificio en la parte posterior del riel deslizante (No. 62).
Conecte la alfombrilla de límite (No. 65) en el eje de límite (No. 66) usando 1 Tornillo (No. 63) y 1 Arandela (No. 64) y luego apriete con la Llave inglesa (No. 81).

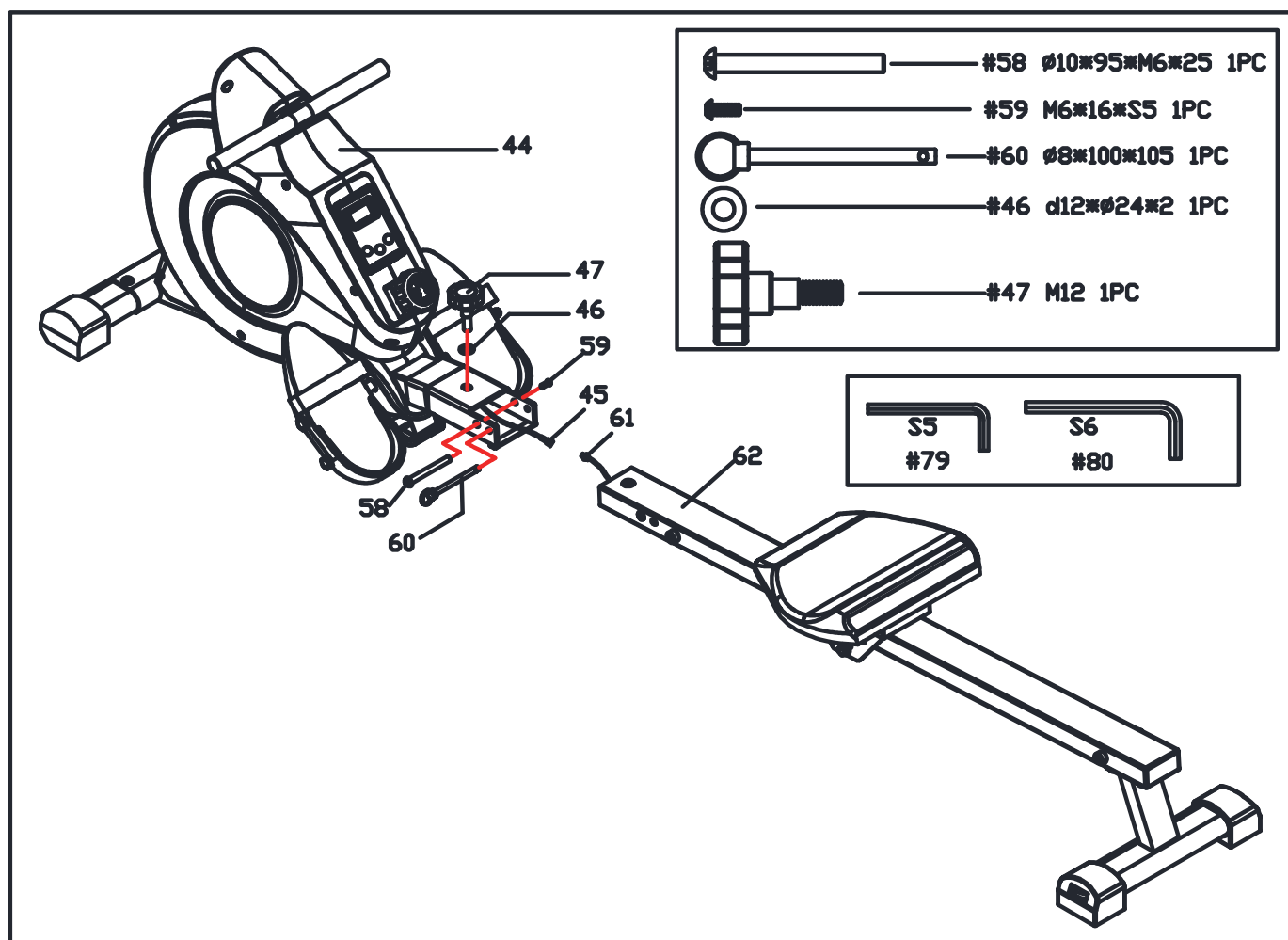
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 4:

Fije el riel deslizante (No. 62) al soporte trasero (No. 69) con 4 tornillos (No. 72), 4 arandelas de resorte (No. 52) y 4 arandelas (No. 2). Apriete y asegure con la llave Allen (No. 80).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 5:

Conecte el cable troncal 1 (No. 45) con el cable del sensor (No. 61).

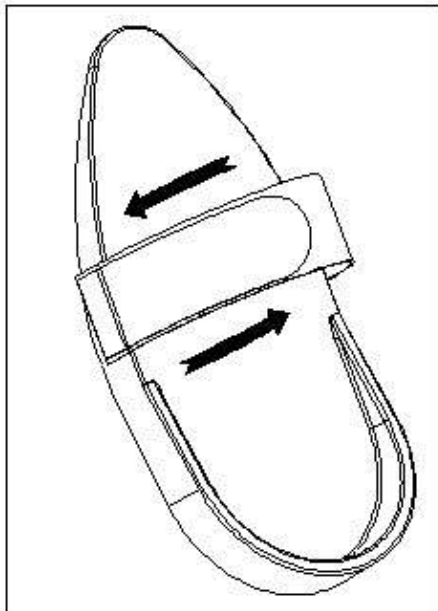
Conecte el riel deslizante (No. 62) al Marco principal (No. 44) usando 1 Perno (No. 58) y 1 Tornillo (No. 59). Apriete y asegure con la llave Allen (No. 79) y la llave Allen (No. 80).

A continuación, fije la parte superior del riel deslizante (No. 62) al bastidor principal (No. 44) con 1 perilla (No. 47) y 1 arandela (No. 46) y luego inserte el pasador de tracción (No. 60).

El montaje está completo!

GUÍA DE AJUSTE

AJUSTE DEL PEDAL



La correa del pedal es ajustable y se puede personalizar para adaptarse al tamaño del pie del usuario.

Para ajustar la correa del pedal, retire el extremo de velcro de la correa del lado de la malla tirando de él hacia arriba y luego hacia la izquierda.

Una vez retirado, puede aumentar la apertura de la correa del pedal tirando del extremo de la malla hacia arriba y hacia la derecha.

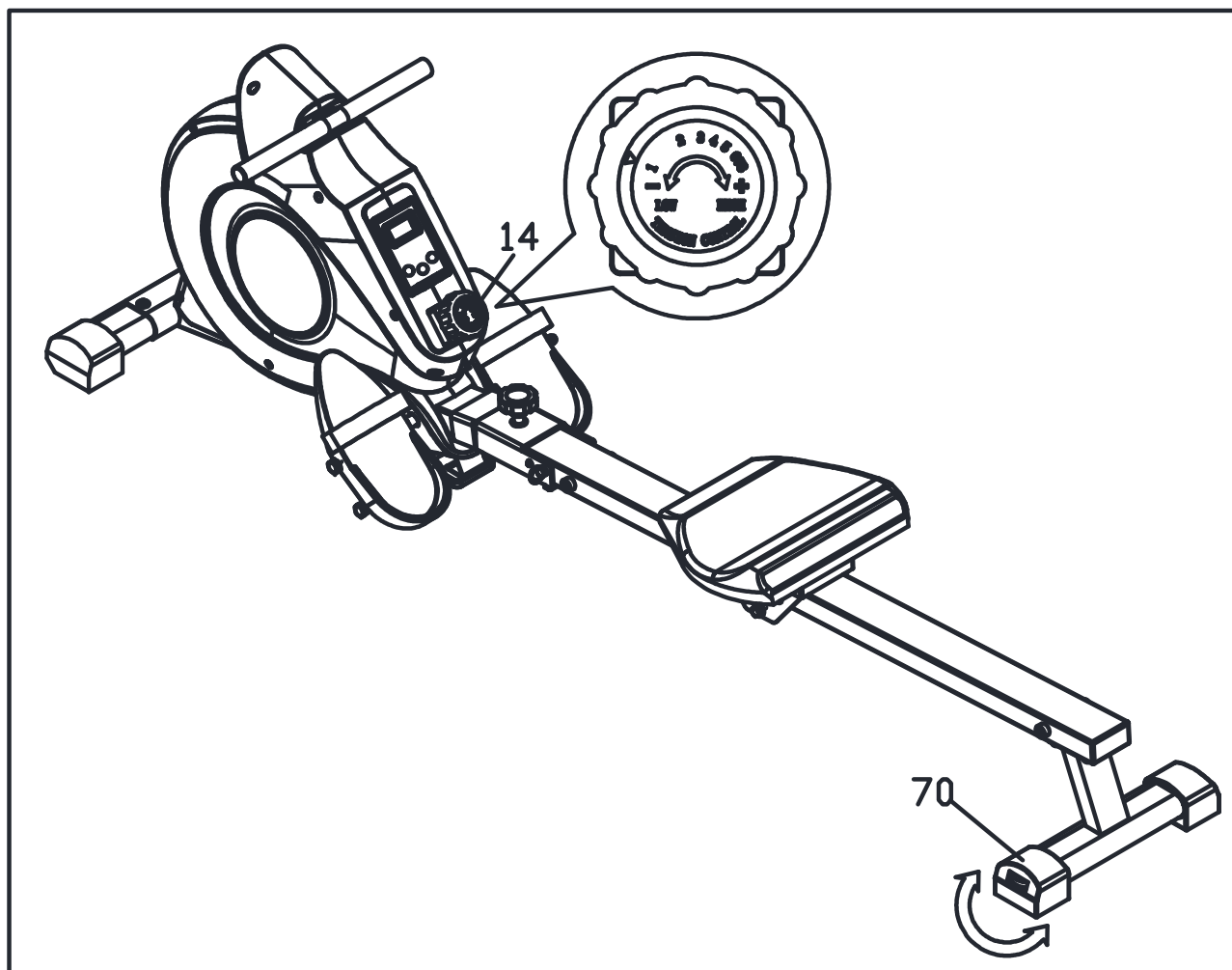
Para apretar, tire del extremo de velcro de la correa del pedal hacia arriba, luego hacia la derecha y hacia abajo para asegurarlo al lado de malla de la correa.

MOVIMIENTO DE LA MÁQUINA

Para mover la máquina, levante el estabilizador trasero hasta que las ruedas de transporte del estabilizador delantero toquen el suelo. Con las ruedas en el suelo, puede transportar la bicicleta al lugar deseado con facilidad.



GUÍA DE AJUSTE



AJUSTE DEL BALANCE

Ajuste las tapas de los extremos (No. 70) en el estabilizador trasero de la máquina si la máquina está desequilibrada durante el uso.

AJUSTE DE LA RESISTENCIA

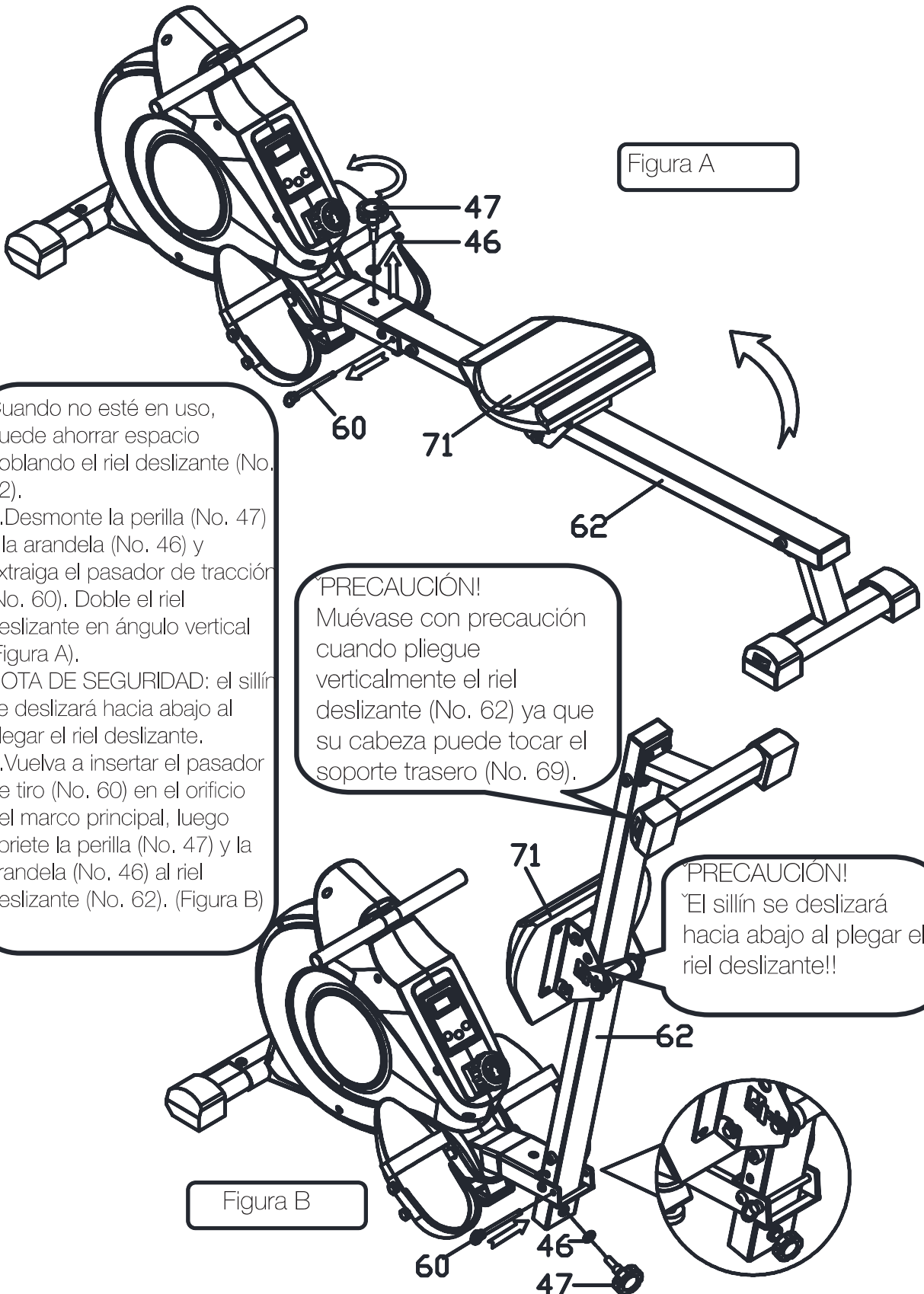
Gire la perilla de control de tensión (No. 14) en el sentido de las agujas del reloj para aumentar el nivel de resistencia. Gire el control de tensión en sentido antihorario para disminuir el nivel de resistencia.

Los niveles de tensión se establecen en el Nivel 1 siendo el más bajo y el Nivel 8 como el más alto.

PRECAUCIÓN!

Las piezas móviles, como el asiento, pueden aplastar y cortar. Mantenga las manos alejadas del riel deslizante durante el uso!

GUÍA DE AJUSTE



MEDIDOR DE EJERCICIO

Nuestra consola de pantalla computarizada en la máquina de remo le permite al usuario diseñar un entrenamiento personalizado al monitorear su progreso. Durante un entrenamiento, la consola de visualización mostrará alternativamente y repetidamente su tiempo, conteo, calorías quemadas, conteo total y escaneo (todo lo anterior). Con nuestra consola fácil de usar, el usuario puede realizar un seguimiento eficiente de sus mejoras de estado físico de un entrenamiento a otro.

TECLA DE FUNCIÓN:

1. MODO: Para seleccionar su modo de especificación y / o encender la consola de visualización.
2. SET: Para establecer un valor de tiempo o calorías (cuando no está en modo de escaneo).
3. REINICIAR: Presione para restablecer el tiempo o las calorías.



FUNCIONES Y OPERACIONES:

1. ESCANEAR: Presione el botón MODO hasta que aparezca ESCANEAR. La pantalla rotará a través de las cinco funciones en el siguiente orden: TIEMPO, CUENTA, CALORÍAS y CUENTA TOTAL. Cada pantalla se mantendrá durante 4 segundos.
2. TIEMPO: Cuenta el tiempo total transcurrido durante su entrenamiento actual.
3. CUENTA: Cuenta la cantidad de golpes de remo de su entrenamiento actual.
4. CAL: Cuenta el total de calorías quemadas del entrenamiento actual.
5. CUENTA TOTAL: Cuenta la cantidad total de golpes desde el primer uso.
6. ENCENDIDO / APAGADO AUTOMÁTICO Y ARRANQUE / PARADA AUTOMÁTICOS: La energía se apagará automáticamente una vez que no haya señal durante 4 minutos. El medidor se reactivará una vez que la máquina se ponga en movimiento o cuando se presione una tecla del medidor.

ESPECIFICACIONES

FUNCIONES	ESCANEAR	Cada 6 segundos
	HORA	0:00~99:59 (Minuto: Segundo)
	CONTAR	0~9999 Contar
	CALORIAS	0.0~999.9~9999 Kcal
	CUENTA TOTAL	0~9999 cien cuenta
TIPO DE BATERÍA		(2)Two AAA or UM-4
TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO		0°C ~40°C
TEMPERATURA DE ALMACENAMIENTO		-10°C ~ 60°C

IT

INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA

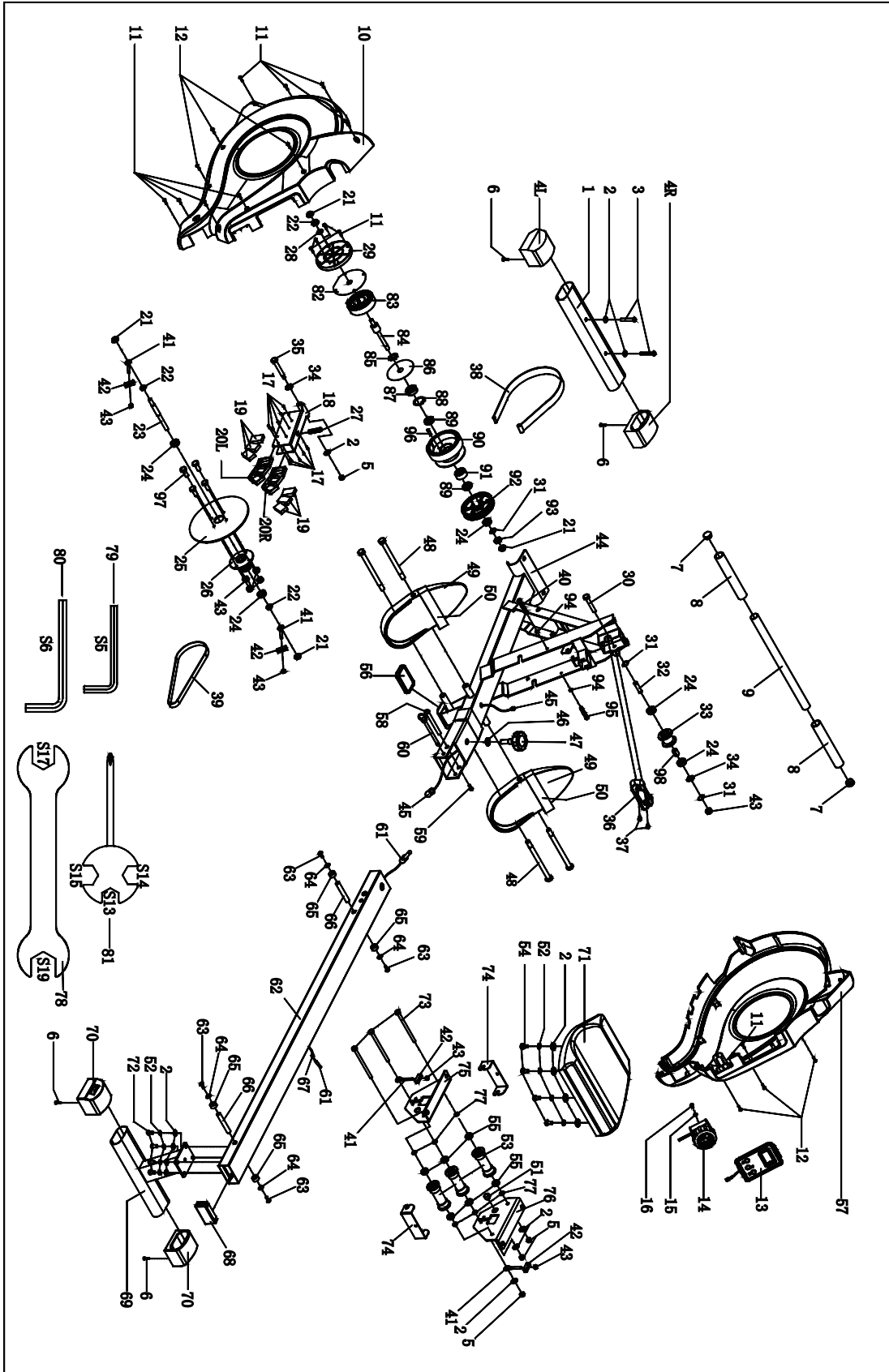
Ti ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la sicurezza e la salute, utilizzare correttamente questa apparecchiatura. È importante leggere l'intero manuale prima di montare e utilizzare l'apparecchiatura. Un utilizzo sicuro ed efficace può essere garantito solo se l'apparecchiatura è assemblata, mantenuta e utilizzata correttamente. È tua responsabilità assicurarti che tutti gli utenti dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

- 1.1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, consultare il proprio medico per determinare se si hanno condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'utilizzo corretto dell'attrezzatura. Il consiglio del tuo medico è essenziale se stai assumendo farmaci che possono influenzare la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo.
- 2.2. Sii consapevole dei segnali del tuo corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la tua salute. Interrompi l'esercizio se manifesti uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, vertigini, vertigini o nausea. Se si verifica una di queste condizioni, consultare il proprio medico prima di continuare con il programma di esercizi.
- 3.3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'apparecchiatura è progettata esclusivamente per l'uso da parte di adulti.
- 4.4. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie piana e solida con una copertura protettiva per il pavimento o la moquette. Per garantire la sicurezza, l'attrezzatura dovrebbe avere almeno 2 piedi di spazio libero tutt'intorno.
- 5.5. Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano serrati saldamente prima di utilizzare l'attrezzatura. La sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuta solo se viene regolarmente esaminata per danni e / o usura.
- 6.6. Si consiglia di lubrificare mensilmente tutte le parti mobili.
- 7.7. Utilizzare sempre l'attrezzatura come indicato. Se si riscontrano componenti difettosi durante l'assemblaggio o il controllo dell'attrezzatura, o se si sentono rumori insoliti provenienti dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzare l'attrezzatura finché il problema non è stato risolto.
- 8.8. Indossare indumenti adatti durante l'utilizzo dell'attrezzatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
- 9.9. Non posizionare le dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
- 10.10. La capacità di carico massima di questa unità è di 120 kg.
- 11.11. Questa apparecchiatura non è adatta per uso terapeutico.
- 12.12. Muoversi con cautela durante il sollevamento e lo spostamento dell'attrezzatura. Utilizzare sempre una tecnica di sollevamento adeguata e richiedere assistenza se necessario.
- 13.13. Il prodotto è destinato all'uso in condizioni fresche e asciutte. Evitare di riporlo in aree estremamente fredde, calde o umide poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
14. Questa apparecchiatura è progettata solo per uso interno! Non è inteso per uso commerciale!



AVVERTENZA: questo prodotto può esporre l'utente a una o più sostanze chimiche note allo Stato della California come causa di cancro e difetti alla nascita o danni alla riproduzione.

VISTA ESPLOSA



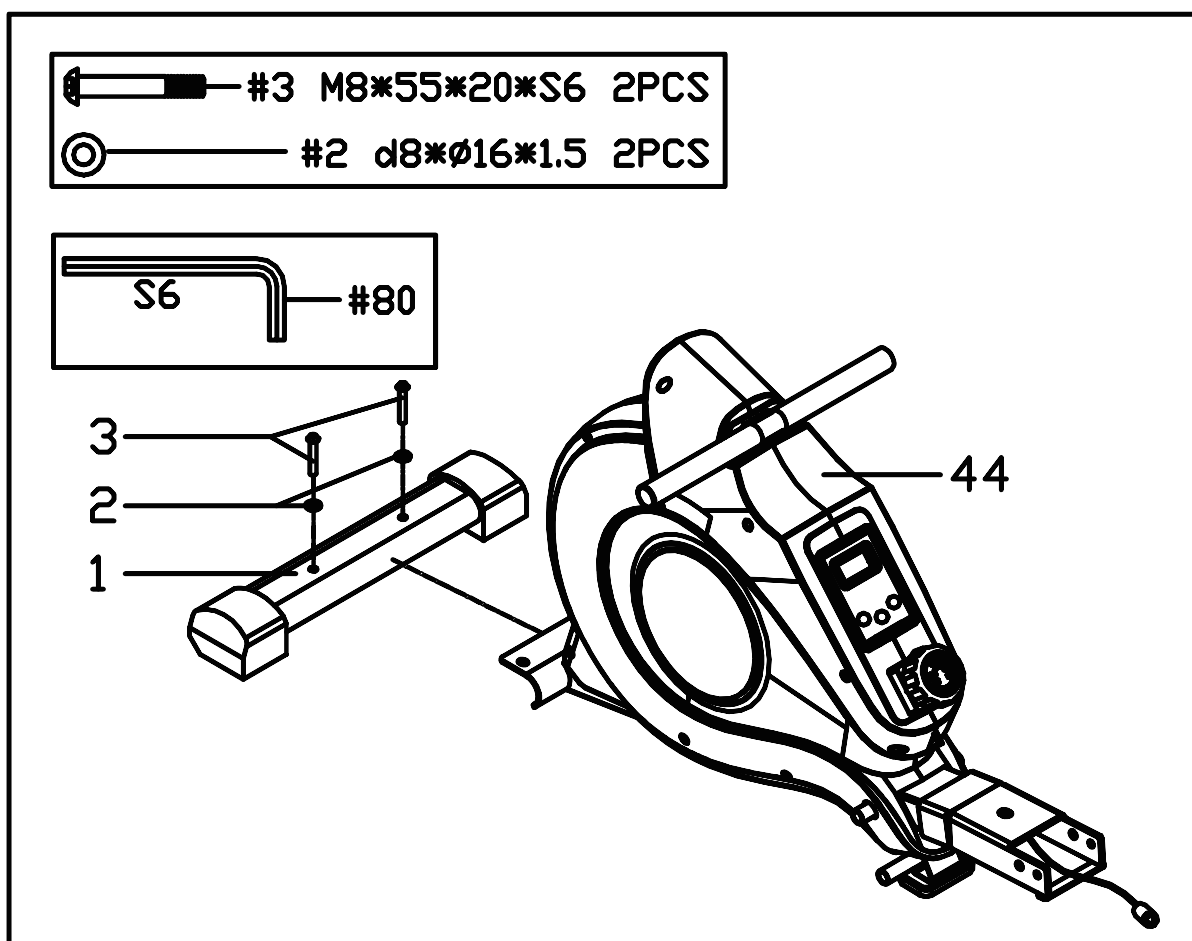
ELENCO DELLE

No.	Descrizione	Spec.	QTY	No.	Descrizione	Spec.	QTY
1	Stabilizzatore anteriore		1	42	U sedile	30*10*1,5	4
2	Rondello	d8*Φ16*1,5	14	43	Dado	M6*H6*S10	9
3	Vite	M8*55*20*S6	2	44	Cornice principale		1
4	Tappo di chiusura		2	45	Filo del tronco	Lunghezza 800	1
5	Dado	M8*H7,5*S13	4	46	Rondello	d12*Φ24*2	1
6	Vite	ST4,2*25*Φ10,5	4	47	Pomello	M12*30*Φ14*15*Φ56	1
7	Tappo di chiusura	Φ28*16	2	48	Bullone	M12 *Φ 12,5*160*23*S19	4
8	Impugnatura in schiuma	Φ26*3*208	2	49	Pedale L/R	320*140*55	2
9	Manubrio	φ28*1,5*440	1	50	Pedale cinghia	585*50	2
10	Copricatena sinistro	666*550*83	1	51	Magnete	Φ 15*7	1
11	Vite	ST4,2*19*Φ8	13	52	Rondella elastica	d8	8
12	Vite	ST4,2*16*Φ8	6	53	Ruota	Φ40*92	3
13	Computer		1	54	Bullone	M8*16*S6	4
14	Controllo della tensione	Φ1,5*650*42	1	55	Cuscinetto	608Z	6
15	Rondello	d5*Φ20*1,5	1	56	Tampone in gomma	84,5*49,5*9,7	1
16	Vite	M5*8*Φ8	1	57	Copricatena destro	666*550*83	1
17	Vite	ST3*10*Φ5,6	10	58	Bullone	Φ10*95*M6*25	1
18	Piastra magnetica		1	59	Vite	M6*16*S5	1
19	Magnete	39*24,5*10	6	60	Tirare il perno	Φ8*100*105	1
20L/R	Griglia di posizione del magnete	112,4*60,6*10,2	2	61	Cavo del sensore		1
21	Dado	M10*1*H8*S15	4	62	Guida scorrevole		1
22	Dado	M10*1*H5*S17	3	63	Vite	M6*16*Φ12	4
23	Asse	Φ12*132*M10*1,0*24	1	64	Rondello	d6*Φ12*1	4
24	Cuscinetto	6000-ZZ	5	65	Tappetino limite	Φ33*Φ8*13	4
25	Ruota in alluminio	t4,0*Φ200*Φ30	1	66	Assale limite	Φ12*80*M6	2
26	Manicotto dell'albero	Φ33*45*39*4-M6*Φ60	1	67	Gommino	Φ16	1
27	Molla	Φ1,2*Φ15*54*N10	1	68	Tappo di chiusura	J80*40*18	1
28	Rondello	d10*Φ20*1,5	1	69	Supporto posteriore		1
29	Cover	Φ118,5*11,8	1	70	Tappo di chiusura	PT80*40*71,5*90*65	2
30	Bullone	M6*55*15*S10	1	71	Sella	DDPU986	1
31	Anello di sicurezza per albero	d10	3	72	Vite	M8*20*S6	4
32	Asse	Φ10*40*Φ6,1	1	73	Bullone	M8*125*15*S14	3
33	Puleggia	Φ45*35	1	74	Deflettore U	t2,0*183*38	2
34	Rondella ondulata	d10*Φ13,5*0,3	2	75	Tavola di supporto del sedile sinistro	t4,0*185*157	1
35	Bullone	10*75*M8*12,5*S17	1	76	Tavola di sostegno del sedile destro		1
36	Sedile manubrio	106*40*31	1	77	Boccia	d8*Φ15*4	6
37	Vite	M5*10*Φ10	2	78	Chiave	S17-19	1
38	Cintura in rete	t1,5*22*2150	1	79	chiave a brugola	S5	1
39	Bullone		1	80	chiave a brugola	S6	1
40	Bullone	M6*55*S10	1	81	Chiave	S13-14-15	1
41	Vite di regolazione	M6*40*Φ10*2,5	4	82	Foglio PC	Φ 111*Φ16*0,5	1

ELENCO DELLE PARTI

83	Molla a spirale	t0.5*22*5080	1	91	Cuscinetto	φ 35*d17*16	1
84	Asse	Φ 10*130*M10*1.0	1	92	Puleggia della cinghia		1
85	Rondella ondulata	d10*Φ15.5*0.3	1	93	dado	M10*1*H3*S14	1
86	Foglio PC	Φ 89.5*Φ16*0.5	1	94	dado	M6*H5*S10	2
87	Cuscinetto	6300-2RS	1	95	dado	M6*45*S10	1
88	Anello di sicurezza per foro	d35	1	96	Asse	Φ5*43	1
89	Cuscinetto	16003	2	97	Bullone	M6*16*S10	4
90	Ruota a treccia	Φ 112*67 5	1	98	Anello	Φ15*Φ10.2*19	1

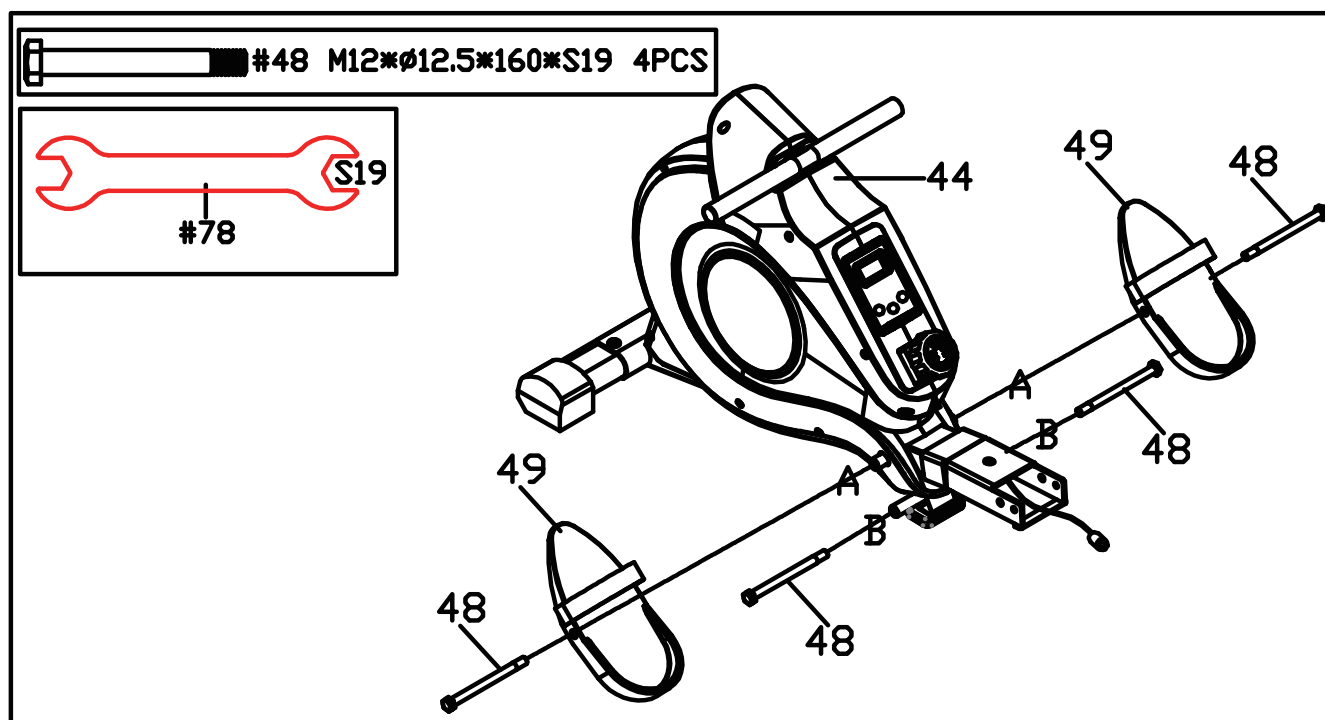
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



PASSI 1:

Attaccare lo stabilizzatore anteriore (n. 1) al telaio principale (n. 44) utilizzando 2 viti (n. 3) e 2 rondelle (n. 2). Stringere e fissare con la chiave a brugola (n. 80).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



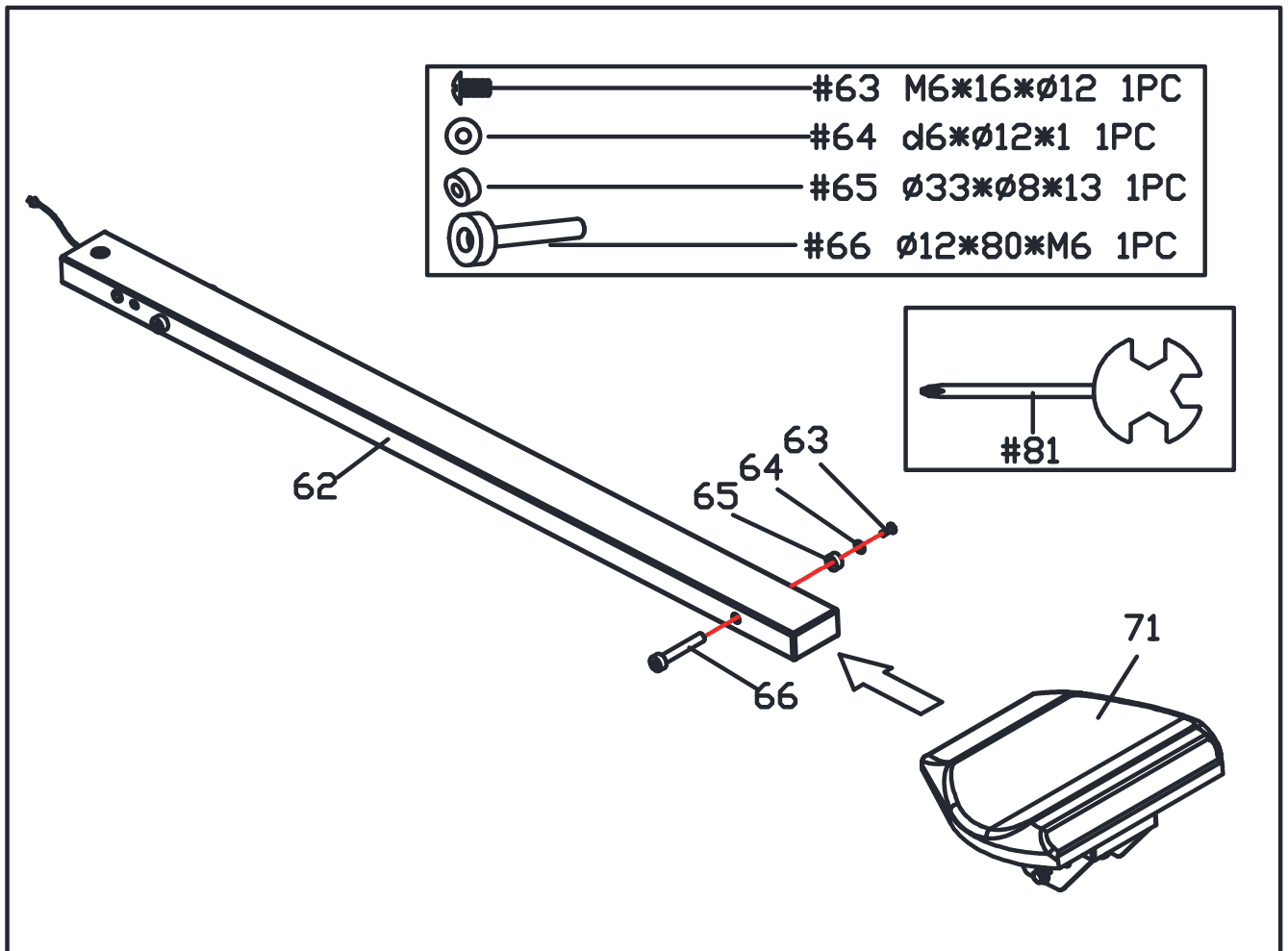
PASSI 2:

Fissare i 2 bulloni (n. 48) nel foro inferiore nella posizione B del telaio principale (n. 44) con la chiave (n. 78).

Fissare i 2 Bulloni (N.48) nel foro superiore nella posizione A del Telaio Principale (N.44) attraverso i Pedali (N.49) e serrare con la Chiave (N.78).

NOTA: i pedali (N.49) devono poggiare sui bulloni (N.48) che sono in posizione B.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

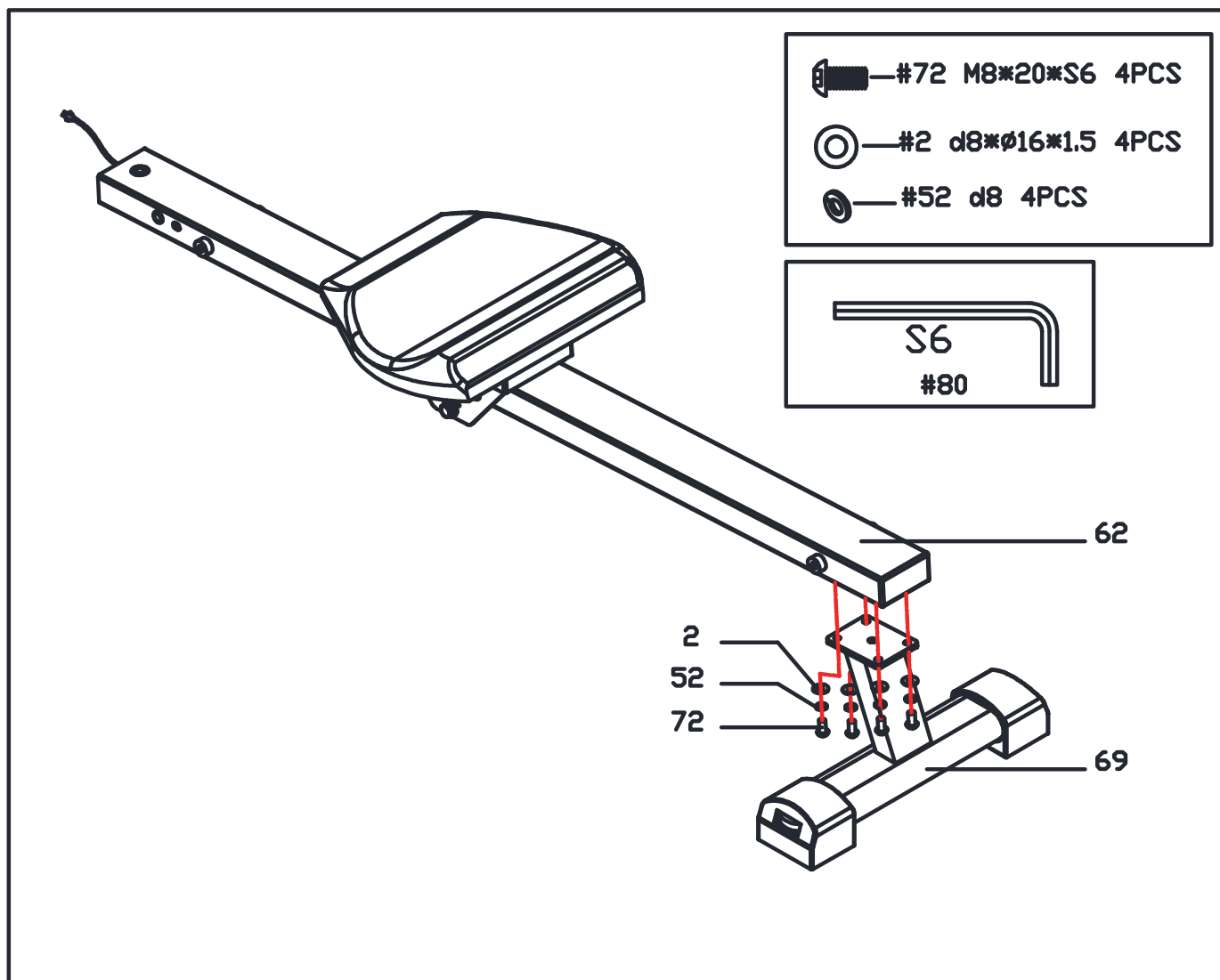


PASSI 3:

Inserire la sella (n. 71) nella guida scorrevole (n. 62).

Inserire l'asse limite (n. 66) nel foro sul retro della guida scorrevole (n. 62). Attaccare il tappetino limite (n. 65) sull'asse limite (n. 66) utilizzando 1 vite (n. 63) e 1 rondella (n. 64), quindi serrare con la chiave (n. 81).

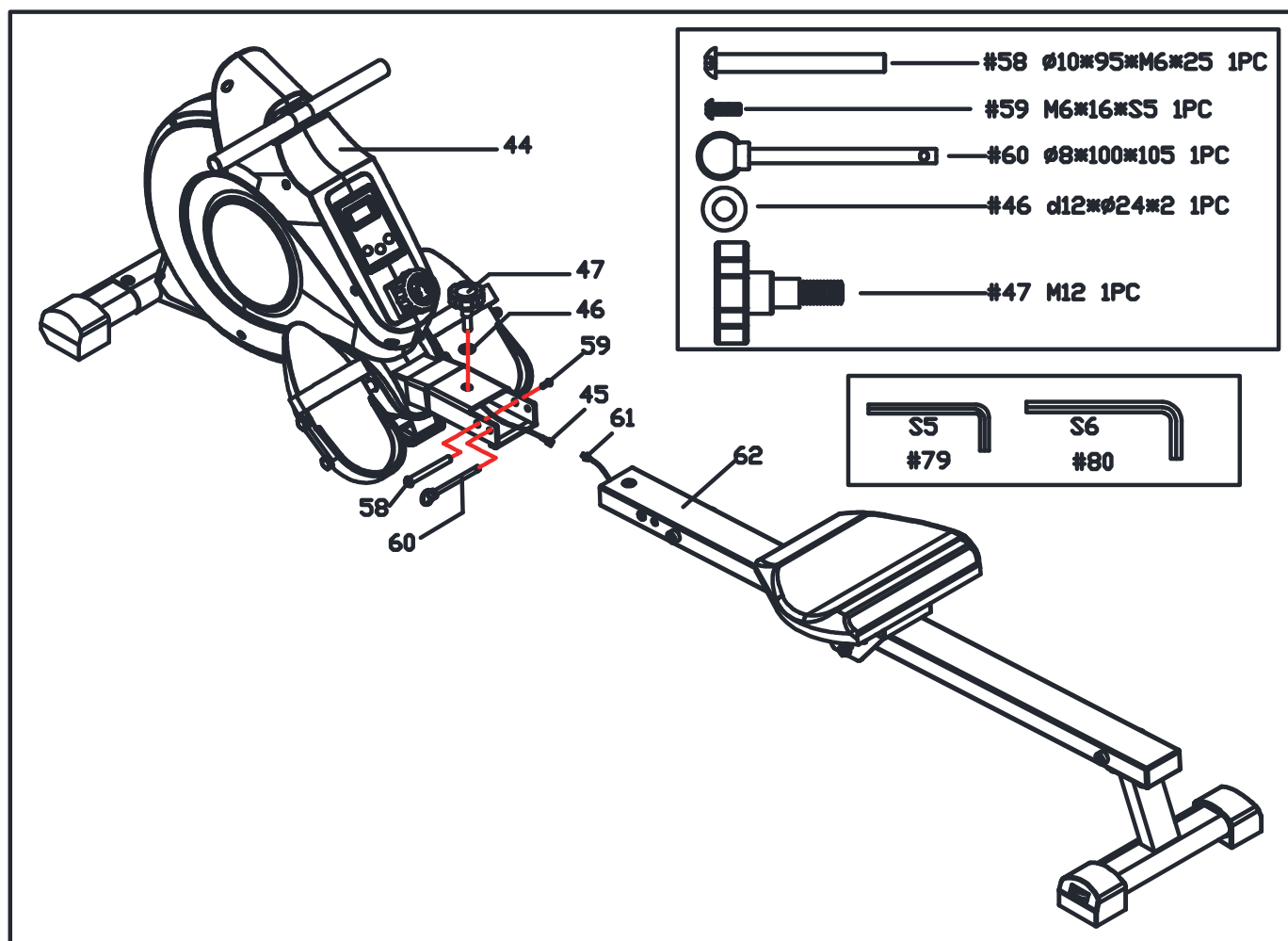
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



PASSI 4:

Fissare la guida scorrevole (n. 62) al supporto posteriore (n. 69) utilizzando 4 viti (n. 72), 4 rondelle elastiche (n. 52) e 4 rondelle (n. 2). Stringere e fissare con la chiave a brugola (n. 80).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



PASSI 5:

Collegare il cavo del tronco 1 (n. 45) al cavo del sensore (n. 61).

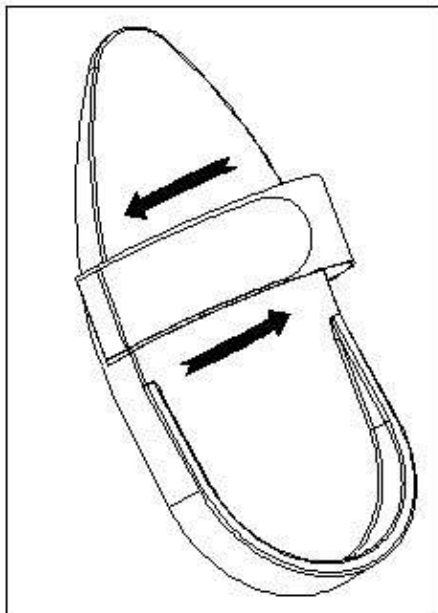
Attaccare la guida scorrevole (n. 62) al telaio principale (n. 44) utilizzando 1 bullone (n. 58) e 1 vite (n. 59). Stringere e fissare con la chiave a brugola (n. 79) e la chiave a brugola (n. 80).

Quindi, fissare la parte superiore della guida scorrevole (n. 62) al telaio principale (n. 44) utilizzando 1 manopola (n. 47) e 1 rondella (n. 46), quindi inserire il perno di trazione (n. 60).

L'assemblaggio è completo!

GUIDA ALLA REGOLAZIONE

REGOLAZIONE DEL PEDALE



La cinghia del pedale è regolabile e può essere personalizzata per adattarsi alle dimensioni del piede dell'utente.

Per regolare la cinghia del pedale, rimuovere l'estremità in velcro della cinghia dal lato della rete tirandola verso l'alto e poi verso sinistra.

Una volta rimosso, è possibile aumentare l'apertura della cinghia del pedale tirando l'estremità in rete verso l'alto e verso destra.

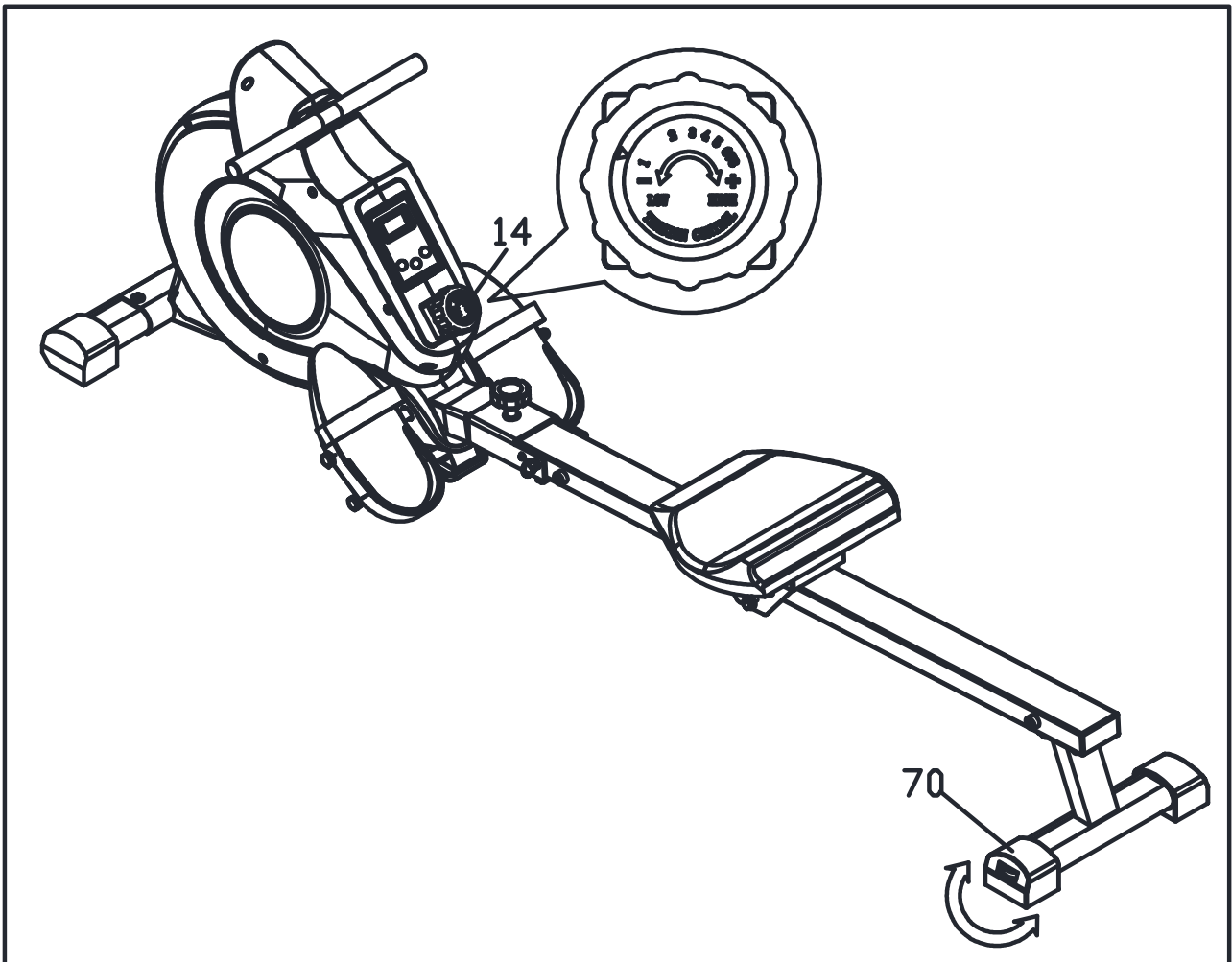
Per stringere, tirare l'estremità in velcro della cinghia del pedale verso l'alto, quindi verso destra e verso il basso per fissarla al lato in rete della cinghia.

MUOVERE LA MACCHINA

Per spostare la macchina, sollevare lo stabilizzatore posteriore finché le ruote di trasporto sullo stabilizzatore anteriore toccano il suolo. Con le ruote a terra, puoi trasportare facilmente la bici nella posizione desiderata.



GUIDA ALLA REGOLAZIONE



REGOLAZIONE DELL'EQUILIBRIO

Regolare i cappucci terminali (n.70) sullo stabilizzatore posteriore della macchina se la macchina è sbilanciata durante l'uso.

REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

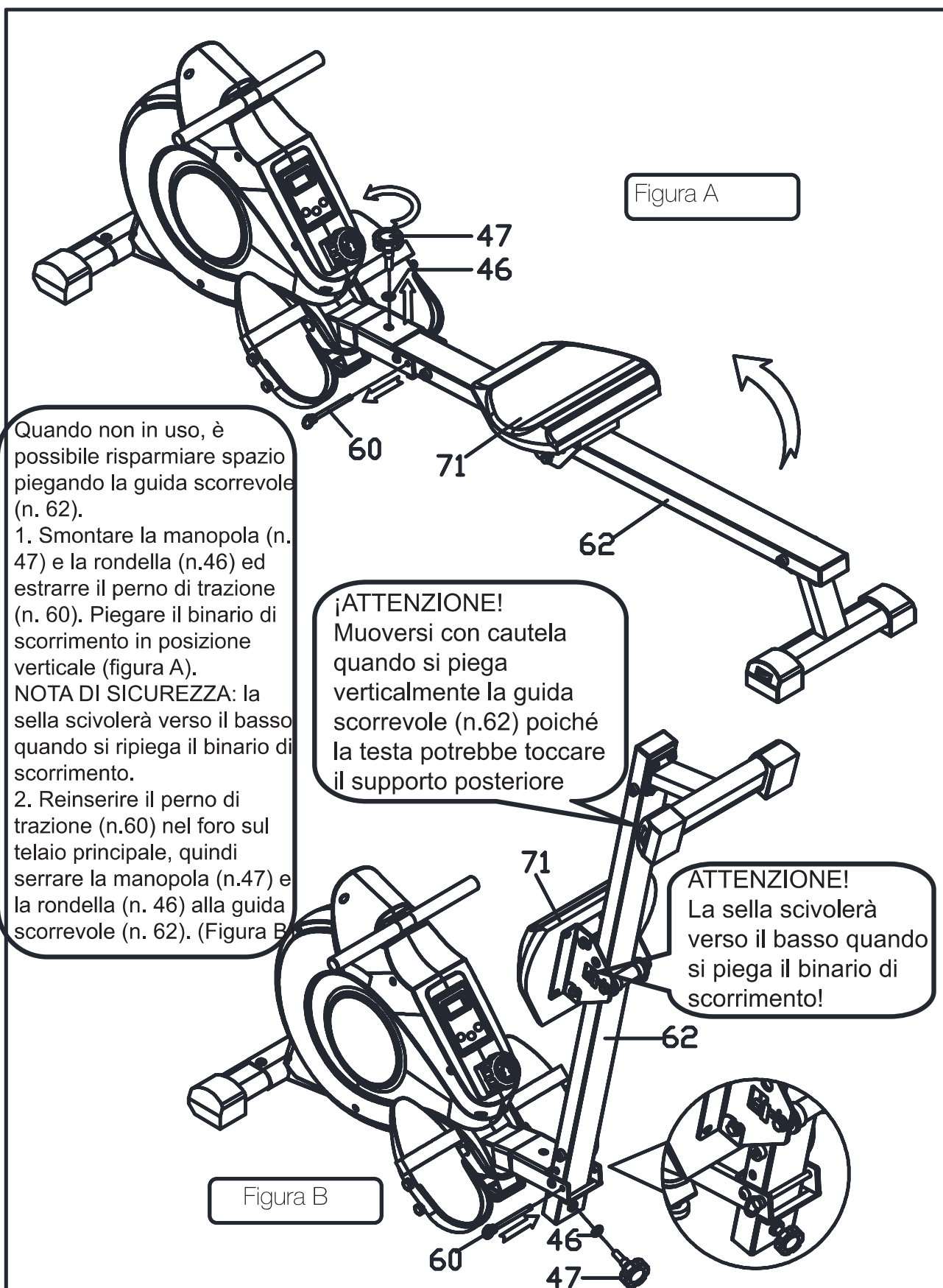
Ruotare la manopola di controllo della tensione (n.14) in senso orario per aumentare il livello di resistenza. Ruotare il controllo della tensione in senso antiorario per diminuire il livello di resistenza.

I livelli di tensione sono impostati al Livello 1 che è il più basso e al Livello 8 il più alto.

ATTENZIONE!

Le parti in movimento, come il sedile, possono schiacciarsi e tagliarsi. Tenere le mani lontane dalla guida scorrevole durante l'uso!

GUIDA ALLA REGOLAZIONE



MISURATORE DI ESERCIZIO

La nostra console di visualizzazione computerizzata sul vogatore consente all'utente di personalizzare un allenamento personalizzato monitorando i propri progressi. Durante un allenamento, la console del display visualizzerà alternativamente e ripetutamente il tempo, il conteggio, le calorie bruciate, il conteggio totale e la scansione (tutte le opzioni precedenti). Con la nostra console di facile utilizzo, l'utente può monitorare in modo efficiente i miglioramenti della

TASTO FUNZIONE:

1. **MODE:** Per selezionare la modalità di specifica e / o attivare la console di visualizzazione.
2. **SET:** Per impostare un valore di Tempo o Calorie (quando non in modalità Scansione).
3. **RESET:** Premere per reimpostare l'ora o le calorie.



FUNZIONI E OPERAZIONI:

1. **SCAN:** Premere il pulsante MODE fino a visualizzare SCAN. Il display ruoterà attraverso le cinque funzioni nel seguente ordine: TIME, COUNT, CALORIES e TOTAL COUNT. Ciascun display verrà tenuto premuto per 4 secondi.
2. **TIME:** Conta il tempo totale trascorso durante l'allenamento corrente.
3. **COUNT:** Conta il numero di colpi di voga dall'allenamento corrente.
4. **CAL:** Conta le calorie totali bruciate dall'allenamento corrente.
5. **TOTAL COUNT:** Conta la quantità totale di colpi dal primo utilizzo.
6. **AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP:**

L'alimentazione si spegnerà automaticamente quando non viene rilevato alcun segnale per 4 minuti. Lo strumento si riattiverà una volta che la macchina verrà messa in moto o quando verrà premuto un tasto dello strumento.

SPECIFICHE

FUNZIONI	SCAN	Ogni 6 seconds
	TIME	0:00~99:59 (Minuti:Secondi)
	COUNT	0~9999 contano
	CALORIES	0.0~999.9~9999 Kcal
	TOTAL COUNT	0~9999 cento contano
TIPO DI BATTERIA		(2)Due AAA o UM-4
TEMPERATURA DI ESERCIZIO		0°C ~40°C
TEMPERATURA DI CONSERVAZIONE		-10°C ~ 60°C

NIL

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE

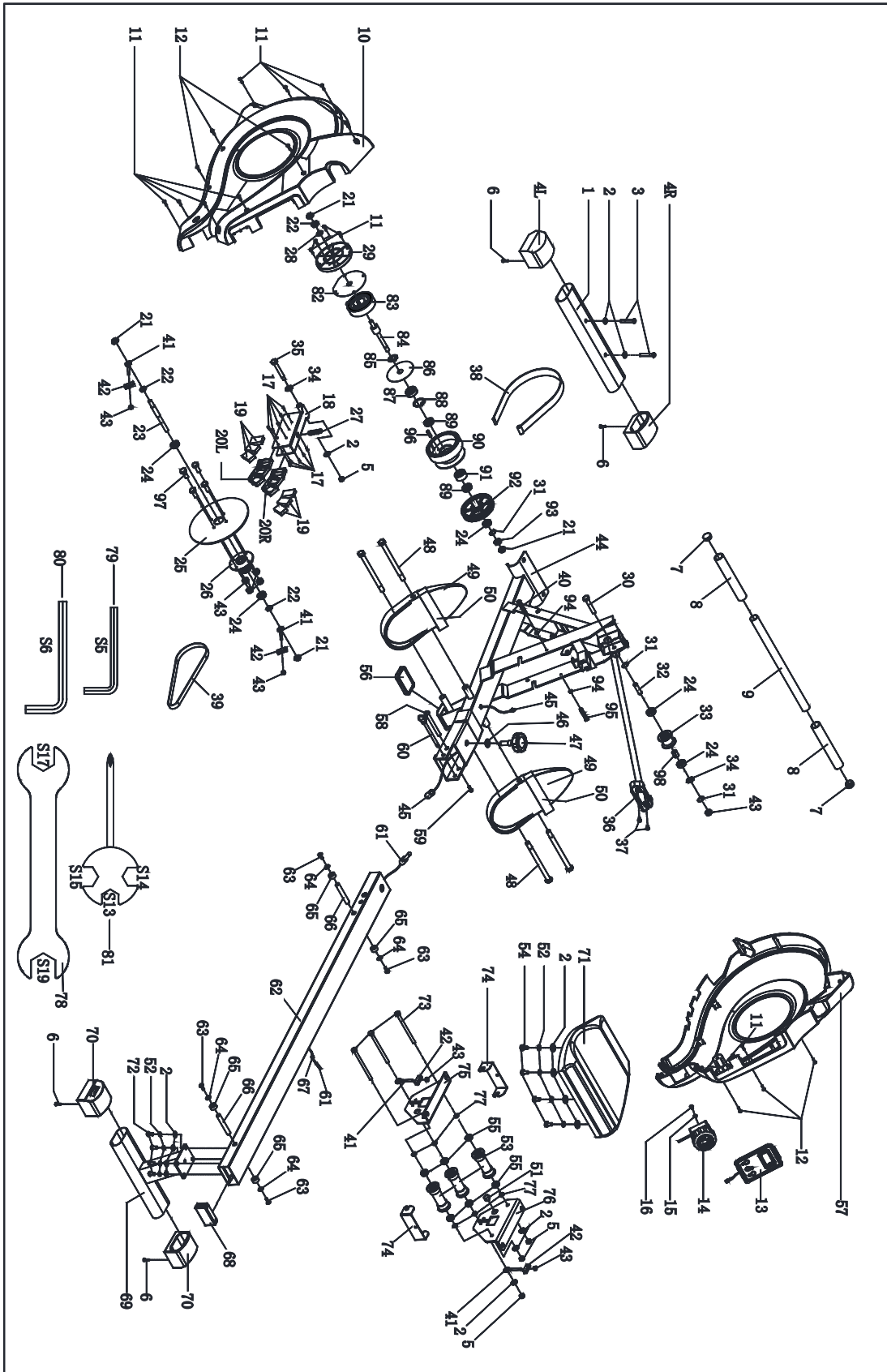
Wij danken u voor uw keuze voor ons product. Gebruik deze apparatuur op de juiste manier om uw veiligheid en gezondheid te garanderen. Het is belangrijk om deze volledige handleiding te lezen voordat u de apparatuur monteert en gebruikt. Veilig en effectief gebruik kan alleen worden gegarandeerd als de apparatuur op de juiste manier wordt gemonteerd, onderhouden en gebruikt. Het is uw verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van de apparatuur op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

1. Voordat u met een trainingsprogramma begint, dient u uw arts te raadplegen om te bepalen of u medische of fysieke aandoeningen heeft die uw gezondheid en veiligheid in gevaar kunnen brengen of waardoor u de apparatuur niet correct kunt gebruiken. Het advies van uw arts is essentieel als u medicijnen gebruikt die uw hartslag, bloeddruk of cholesterolgehalte kunnen beïnvloeden.
2. Let op de signalen van uw lichaam. Onjuiste of overmatige lichaamsbeweging kan uw gezondheid schaden. Stop met trainen als u een van de volgende symptomen ervaart: pijn, beklemd gevoel op de borst, onregelmatige hartslag, kortademigheid, duizeligheid of misselijkheid. Als u een van deze aandoeningen ervaart, dient u uw arts te raadplegen voordat u doorgaat met uw oefenprogramma.
3. Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de apparatuur. De apparatuur is uitsluitend bedoeld voor gebruik door volwassenen.
4. Gebruik de apparatuur op een stevige, vlakke ondergrond met een bescherm laag voor uw vloer of tapijt. Om de veiligheid te garanderen, moet de apparatuur rondom minimaal 60 cm vrije ruimte hebben.
5. Zorg ervoor dat alle moeren en bouten stevig zijn vastgedraaid voordat u de apparatuur gebruikt. De veiligheid van de apparatuur kan alleen worden gehandhaafd als deze regelmatig wordt gecontroleerd op beschadiging en / of slijtage.
6. Het wordt aanbevolen om alle bewegende delen maandelijks te smeren.
7. Gebruik de apparatuur altijd zoals aangegeven. Als u tijdens het monteren of controleren van de apparatuur defecte onderdelen aantreft, of als u tijdens de training ongebruikelijke geluiden uit de apparatuur hoort, stop dan onmiddellijk met het gebruik van de apparatuur en gebruik de apparatuur niet totdat het probleem is verholpen.
8. Draag geschikte kleding tijdens het gebruik van de apparatuur. Draag geen loszittende kleding die in de apparatuur verstrikt kan raken.
9. Steek geen vingers of voorwerpen in de bewegende delen van de apparatuur.
10. Het maximale draagvermogen van dit apparaat is 120 kg.
11. Deze apparatuur is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
12. Wees voorzichtig bij het optillen en verplaatsen van de apparatuur. Gebruik altijd de juiste heftechniek en zoek indien nodig hulp.
13. Uw product is bedoeld voor gebruik in koele, droge omstandigheden. U dient opslag in extreem koude, hete of vochtige ruimtes te vermijden, aangezien dit kan leiden tot corrosie en andere gerelateerde problemen.
14. Deze apparatuur is uitsluitend ontworpen voor gebruik binnenshuis! Het is niet bedoeld voor commercieel gebruik!



WAARSCHUWING: Dit product kan u blootstellen aan een of meer chemicaliën waarvan de staat Californië weet dat ze kanker en geboortefwijkingen of reproductieve schade kunnen veroorzaken.

GEDETAILLEERDE SCHETS



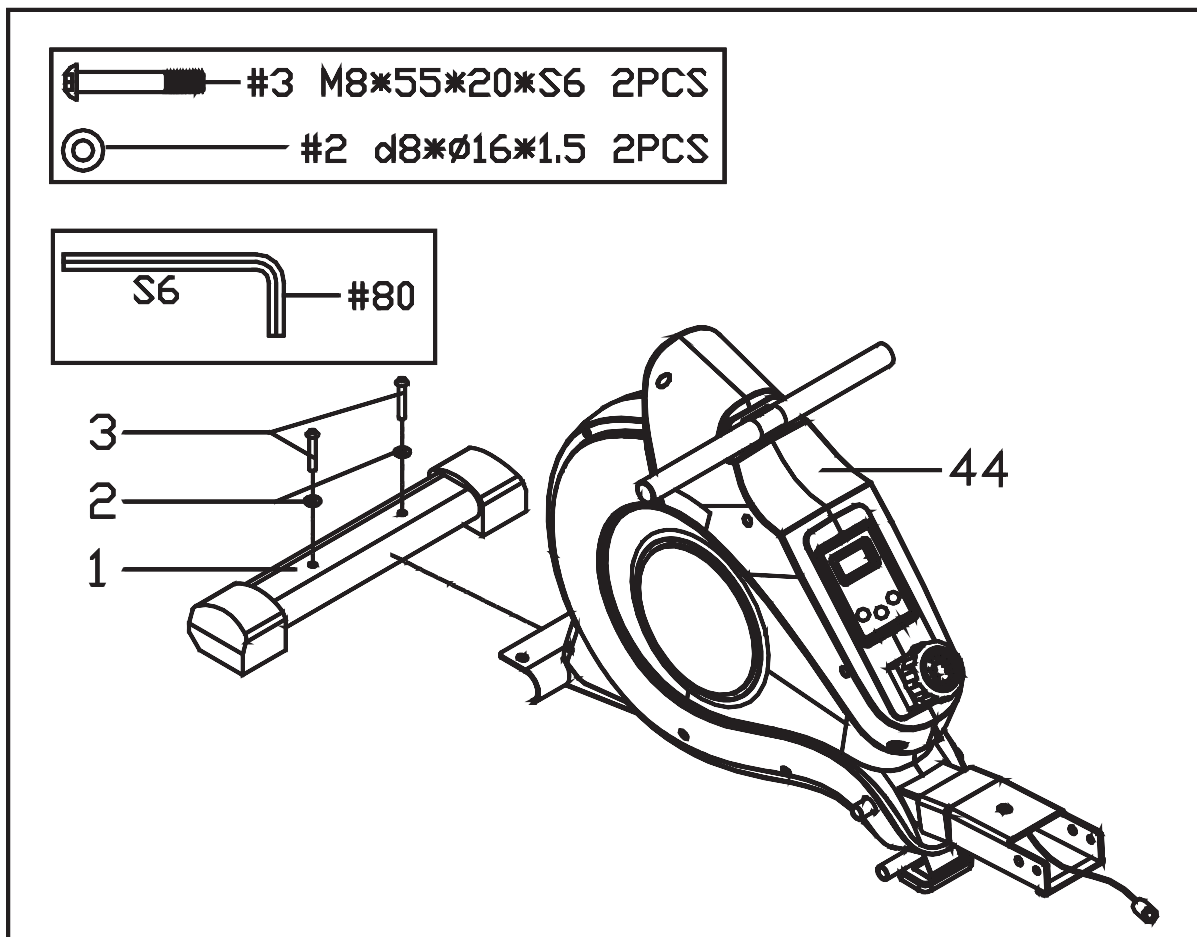
ONDERDELENLIJST

Nr.	Omschrijving	Spec.	Aantal	No.	Omschrijving	Spec.	Aantal
1	Voorste stabilisator		1	42	Aanpasbare U-steun	30*10*1.5	4
2	Sluitring	d8*Φ16*1.5	14	43	Moer	M6*H6*S10	9
3	Schroef	M8*55*20*S6	2	44	Hoofdframe		1
4	Eindkap		2	45	Stamdraad 1	Lengte 800	1
5	Moer	M8*H7.5*S13	4	46	Sluitring	d12*Φ24*2	1
6	Schroef	ST4.2*25*Φ10.5	4	47	Knop	M12*30*Φ14*15*Φ56	1
7	Eindkap	Φ28*16	2	48	Bout	M12 * Φ 12.5*160*23*S19	4
8	Schuimgreep	Φ26*3*208	2	49	Pedaal L / R	320*140*55	2
9	Handgreep	φ28*1.5*440	1	50	Pedaal riem	585*50	2
10	Linker kettingdeksel	666*550*83	1	51	Magneet	Φ 15*7	1
11	Schroef	ST4.2*19*Φ8	13	52	Veerring	d8	8
12	Schroef	ST4.2*16*Φ8	6	53	Wiel	Φ 40*92	3
13	Computer		1	54	Bout	M8*16*S6	4
14	Spanningsbeheersing	Φ1.5*650*42	1	55	Lager	608Z	6
15	Sluitring	Spanningsbeheersing	1	56	Rubberen pad	84.5*49.5*9.7	1
16	Schroef	M5*8*Φ8	1	57	Rechter kettingbeschermer	666*550*83	1
17	Schroef	ST3*10*Φ5.6	10	58	Bout	Φ10*95*M6*25	1
18	Magnetische plaat		1	59	Schroef	M6*16*S5	1
19	Magneet	39*24.5*10	6	60	Trek pin	Φ8*100*105	1
20L/R	Magneet locatierooster	112.4*60.6*10.2	2	61	Sensor draad		1
21	Moer	M10*1*H8*S15	4	62	Schuifrail		1
22	Moer	M10*1*H5*S17	3	63	Schroef	M6*16*Φ12	4
23	As	Φ12*132*M10*1.0*24	1	64	Sluitring	d6*Φ12*1	4
24	Lager	6000-ZZ	5	65	Beperkingsmat	Φ33*Φ8*13	4
25	Aluminium wiel	t4.0*Φ200*Φ30	1	66	Beperkingsas	Φ12*80*M6	2
26	Asbus	Φ33*45*39*4-M6*Φ60	1	67	Doorvoertule	Φ16	1
27	Veer	Φ1.2*Φ15*54*N10	1	68	Eindkap	J80*40*18	1
28	Sluitring	d10*Φ20*1.5	1	69	Achterste steun		1
29	Hoes	Φ118.5*11.8	1	70	Eindkap	PT80*40*71.5*90*65	2
30	Bout	M6*55*15*S10	1	71	Zadel	DDPU986	1
31	Borgring voor as	d10	3	72	Schroef	M8*20*S6	4
32	As	Φ10*40*Φ6.1	1	73	Bout	M8*125*15*S14	3
33	Katrol	Φ45*35	1	74	U-vormig schot	t2.0*183*38	2
34	Golfring	d10*Φ13.5*0.3	2	75	Steunplank linker stoel	t4.0*185*157	1
35	Bout	10*75*M8*12.5*S17	1	76	Steunplank rechter stoel		1
36	Handgreep steun	106*40*31	1	77	Bus	d8*Φ15*4	6
37	Schroef	M5*10*Φ10	2	78	Moersleutel	S17-19	1
38	Mesh riem	t1.5*22*2150	1	79	Inbussleutel	S5	1
39	Riem		1	80	Inbussleutel	S6	1
40	Bout	M6*55*S10	1	81	Moersleutel	S13-14-15	1
41	Stelschroef	M6*40*Φ10*2.5	4	82	PC-blad	Φ 111*Φ16*0.5	1

Onderdelenlijst

83	Spiraalvormige veer	t0.5*22*5080	1	91	Lager	φ 35*d17*16	1
84	As	φ 10*130*M10*1.0	1	92	Riemschijf		1
85	Golfkring	d10*φ15.5*0.3	1	93	Moer	M10*1*H3*S14	1
86	PC-blad	φ 89.5*φ16*0.5	1	94	Moer	M6*H5*S10	2
87	Lager	6300-2RS	1	95	Moer	M6*45*S10	1
88	Borgring voor gat	d35	1	96	As	φ5*43	1
89	Lager	16003	2	97	Bout	M6*16*S10	4
90	Gevlochten wiel	φ 112*67 5	1	98	Bus	φ15*φ10.2*19	1

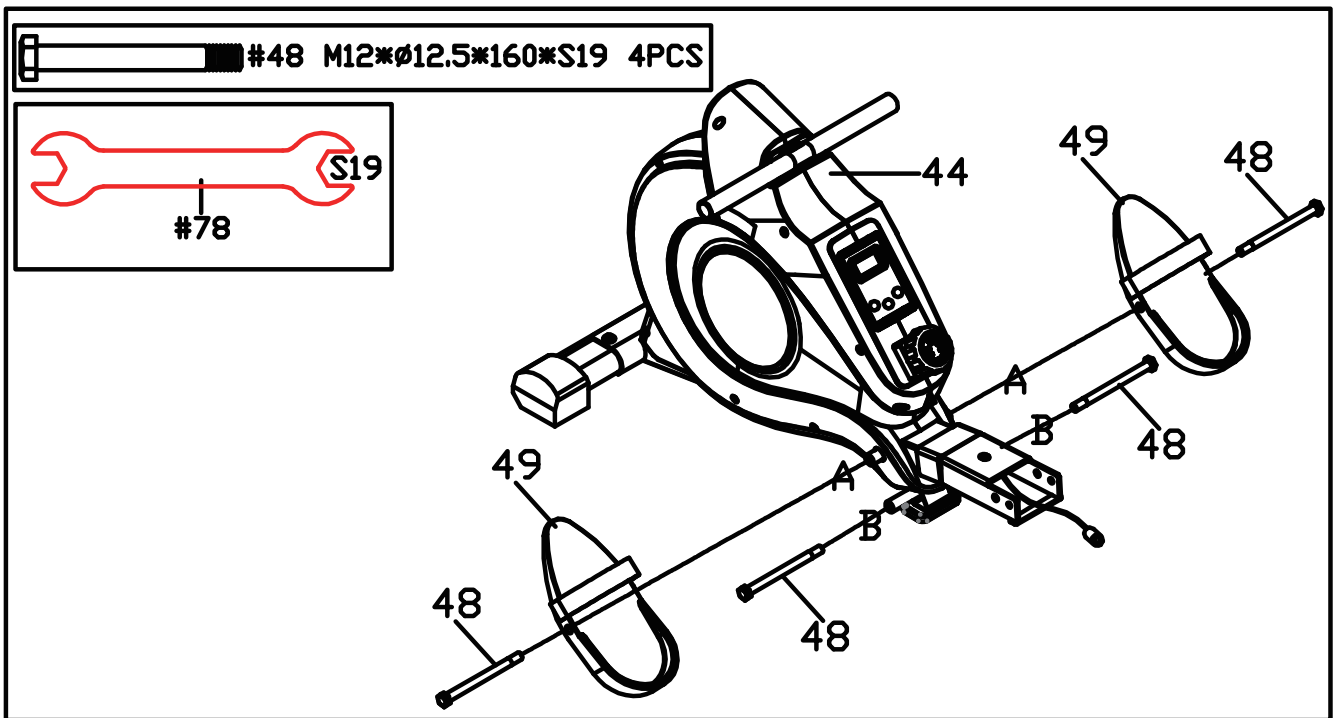
Montage-instructies



STAP 1:

Bevestig de voorste stabilisator (nr. 1) aan het hoofdframe (nr. 44) met behulp van 2 schroeven (nr. 3) en 2 sluitringen (nr. 2). Draai aan en zet vast met een inbussleutel (nr. 80).

MONTAGE-INSTRUCTIES



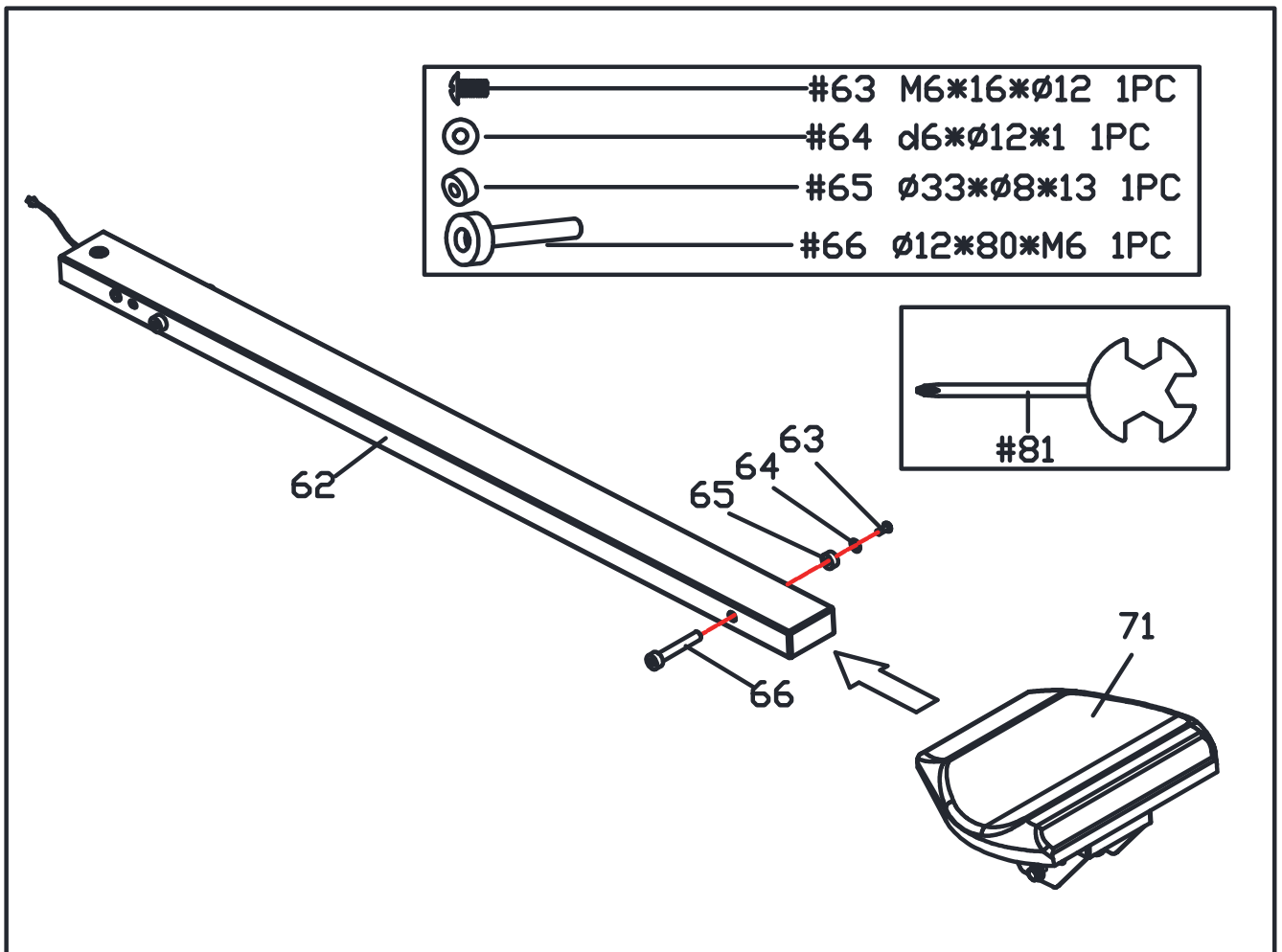
STAP 2:

Draai de 2 bouten (nr. 48) in het onderste gat in positie B van het hoofdframe (nr. 44) met een sleutel (nr. 78).

Bevestig de 2 bouten (nr. 48) in het bovenste gat in positie A van het hoofdframe (nr. 44) door de pedalen (nr. 49) en draai vast met moersleutel (nr. 78).

OPMERKING: De pedalen (nr. 49) moeten rusten op de bouten (nr. 48) die zich in positie B bevinden.

MONTAGE-INSTRUCTIES

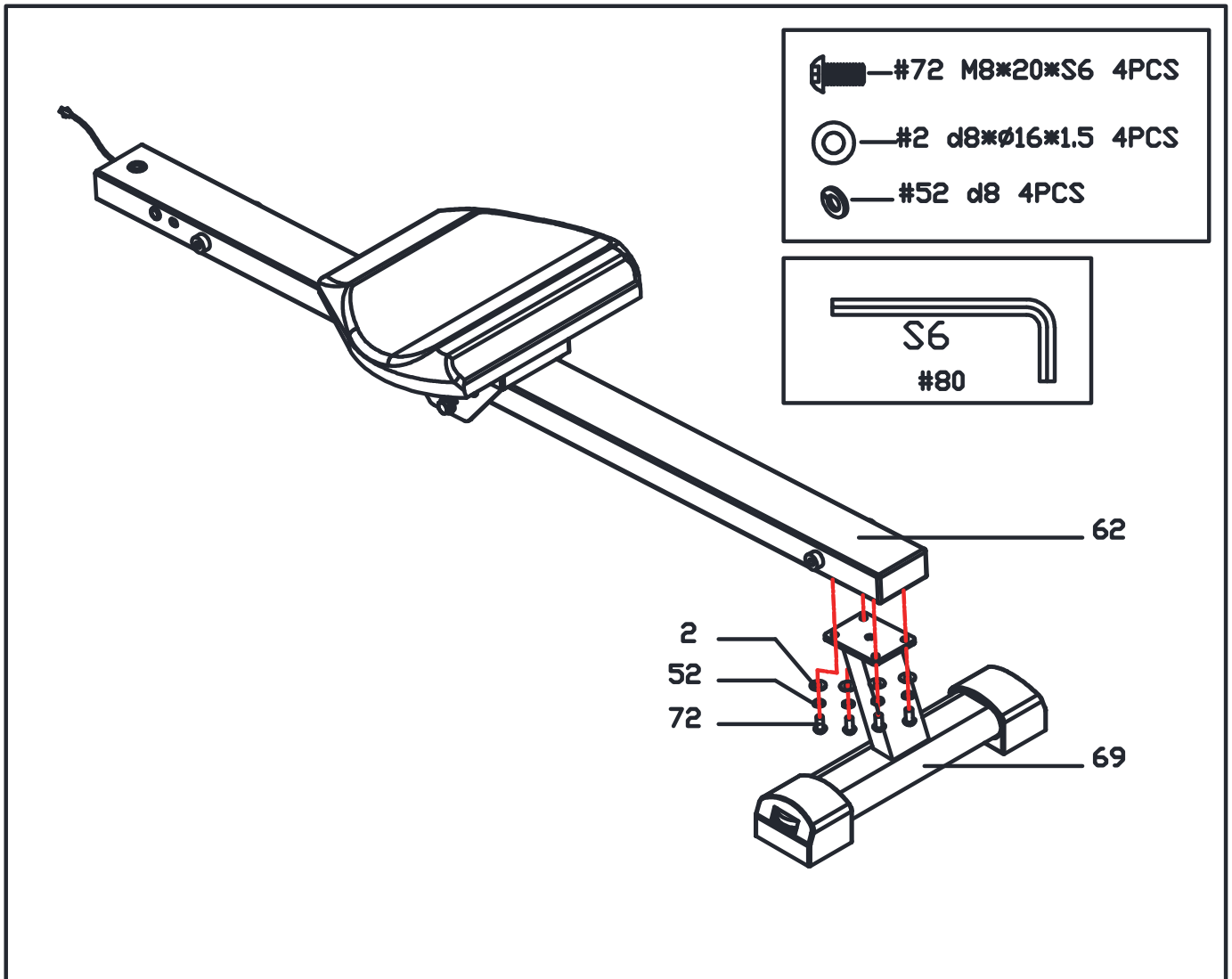


STAP 3:

Plaats het zadel (nr. 71) in de schuifrail (nr. 62).

Steek de begrenzingsas (nr. 66) in het gat aan de achterkant van de schuifrail (nr. 62). Bevestig de begrenzingsmat (nr. 65) op de begrenzingsas (nr. 66) met behulp van 1 schroef (nr. 63) en 1 sluitring (nr. 64) en draai vervolgens vast met een sleutel (nr. 81).

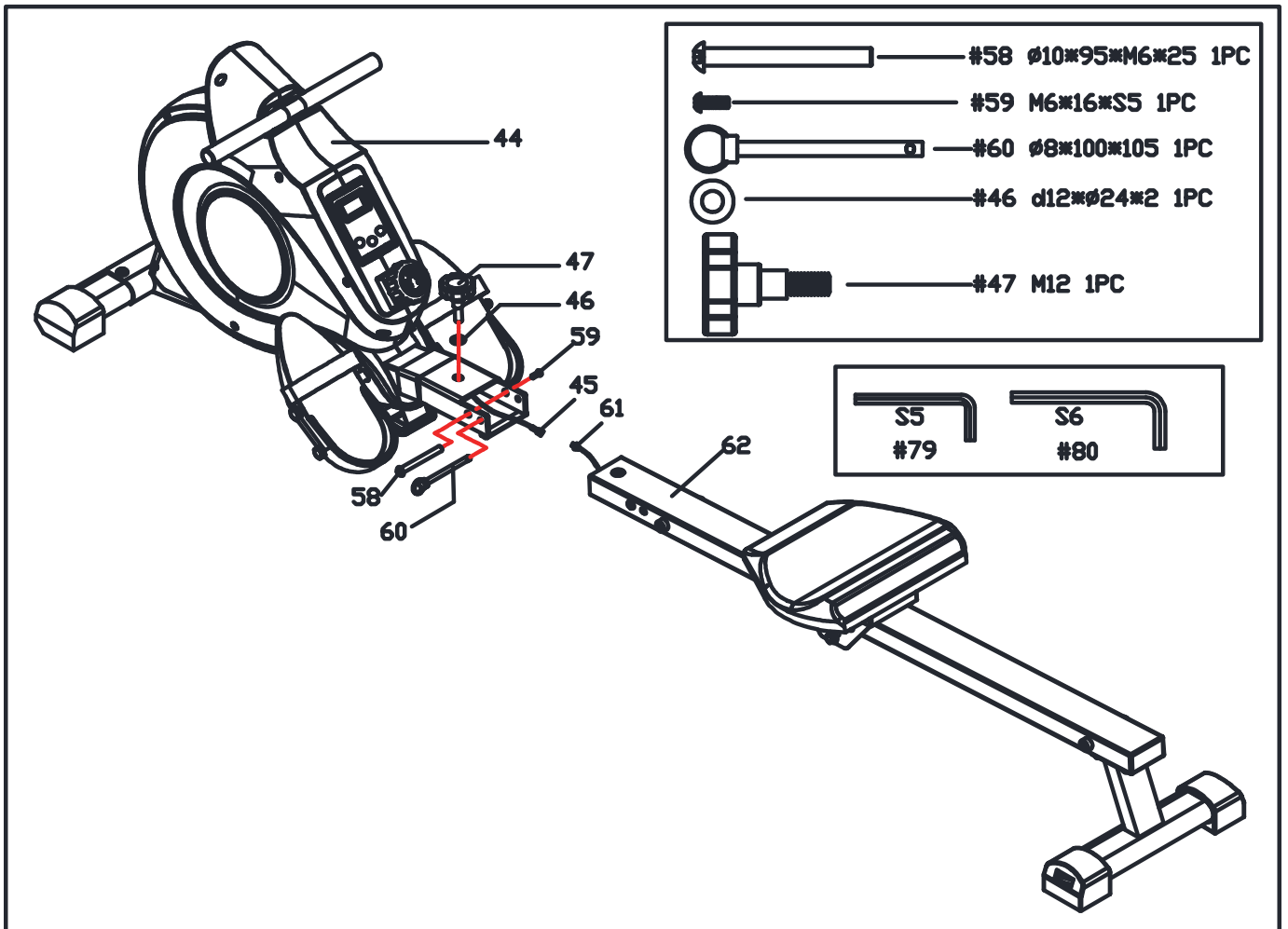
MONTAGE-INSTRUCTIES



STAP 4:

Bevestig de schuifrail (nr. 62) op de achtersteun (nr. 69) met 4 schroeven (nr. 72), 4 veeringen (nr. 52) en 4 ringen (nr. 2). Draai aan en zet vast met een inbussleutel (nr. 80).

MONTAGE-INSTRUCTIES



STAP 5:

Verbind stamdraad 1 (nr. 45) met de sensordraad (nr. 61).

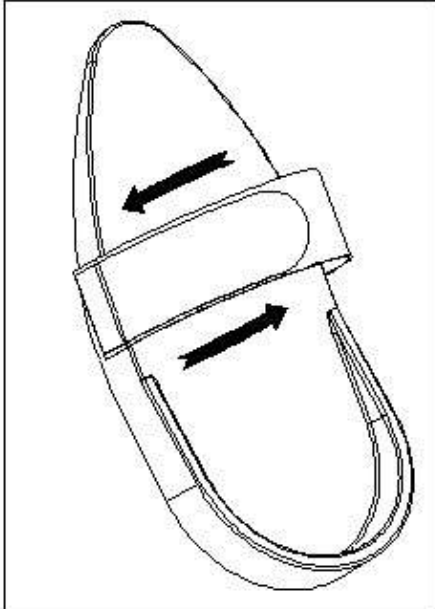
Bevestig de schuifrail (nr. 62) aan het hoofdframe (nr. 44) met 1 bout (nr. 58) en 1 schroef (nr. 59). Draai aan en zet vast met inbussleutel (nr. 79) en inbussleutel (nr. 80).

Bevestig vervolgens de bovenkant van de schuifrail (nr. 62) aan het hoofdframe (nr. 44) met behulp van 1 knop (nr. 47) en 1 sluitring (nr. 46) en plaats de trekpen (nr. 60).

De montage is voltooid!

AANPASSINGSINSTRUCTIES

PEDAAL AANPASSING



De pedaalriem is verstelbaar en kan worden aangepast aan de voetmaat van de gebruiker.

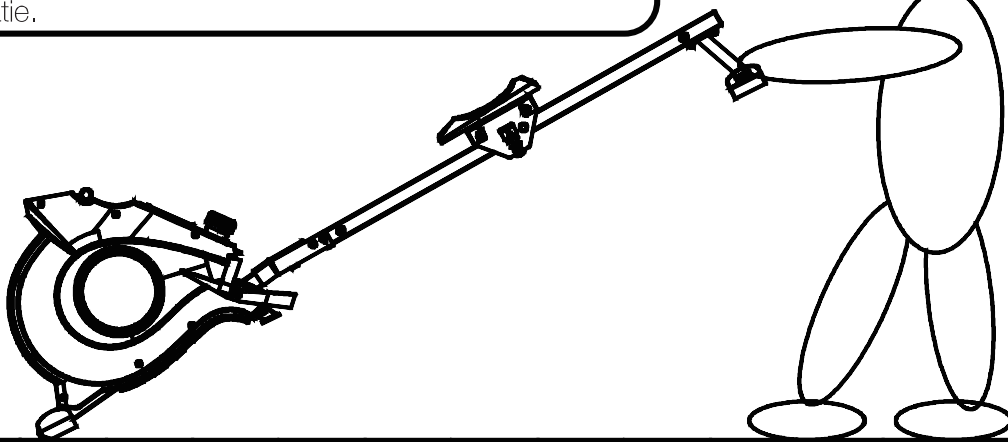
Om de pedaalriem af te stellen, verwijdert u het klittenbanduiteinde van de riem van de mesh-zijde door deze omhoog en vervolgens naar links te trekken.

Eenmaal verwijderd, kunt u de opening van de pedaalriem vergroten door het gaasuiteinde omhoog en naar rechts te trekken.

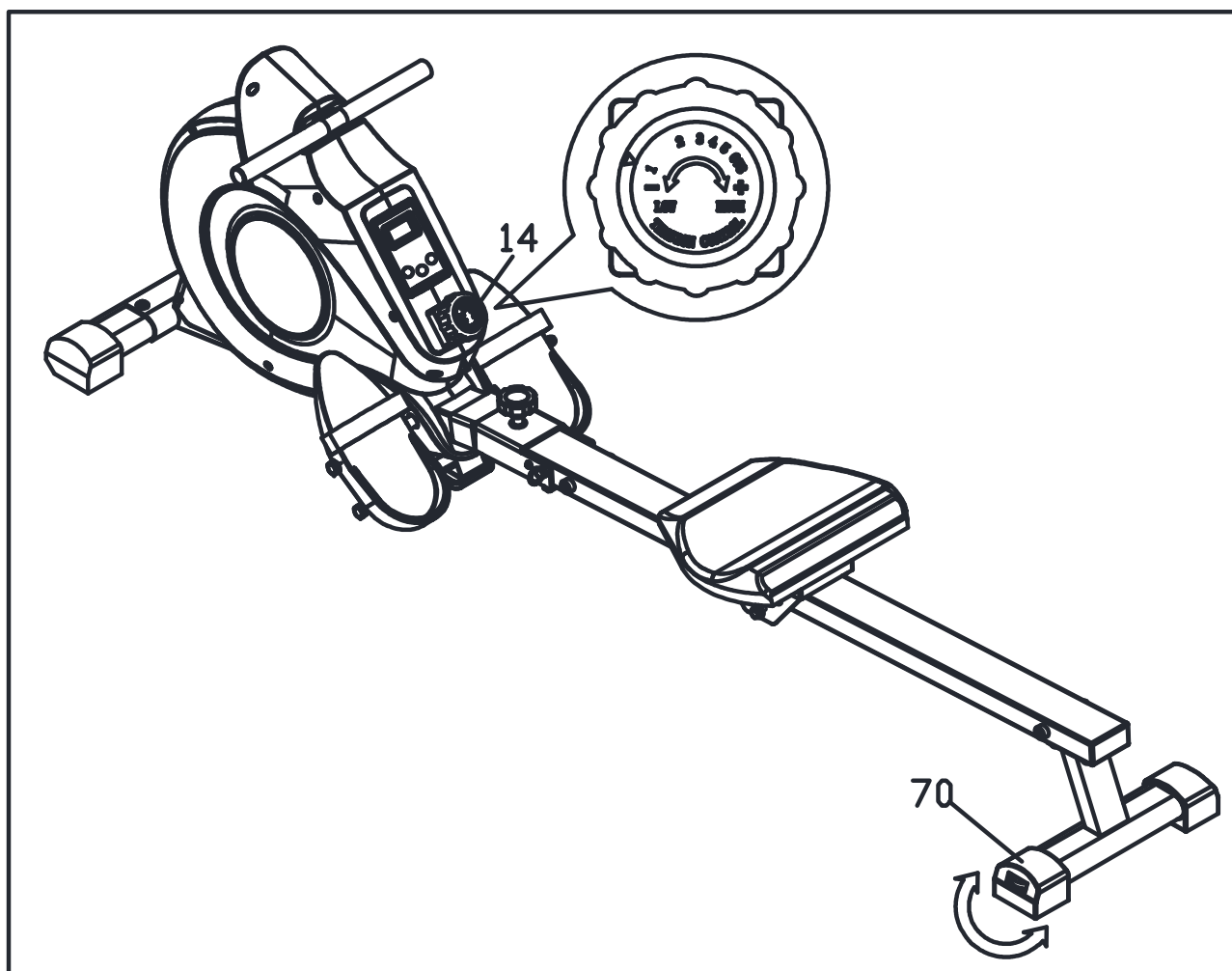
Om het vast te maken, trekt u het klittenbanduiteinde van de pedaalriem omhoog, dan naar rechts en omlaag om het vast te maken aan de mesh-kant van de riem.

HET APPARAAT VERPLAATSEN

Om de machine te verplaatsen, tilt u de achterste stabilisator op totdat de transportwielen op de voorste stabilisator de grond raken. Met de wielen op de grond transporteer je de fiets gemakkelijk naar de gewenste locatie.



AANPASSINGSINSTRUCTIES



AANPASSEN VAN DE BALANS

Pas de eindkappen (nr. 70) op de achterste stabilisator van de machine aan als de machine tijdens gebruik uit balans is.

DE WEERSTAND AANPASSEN

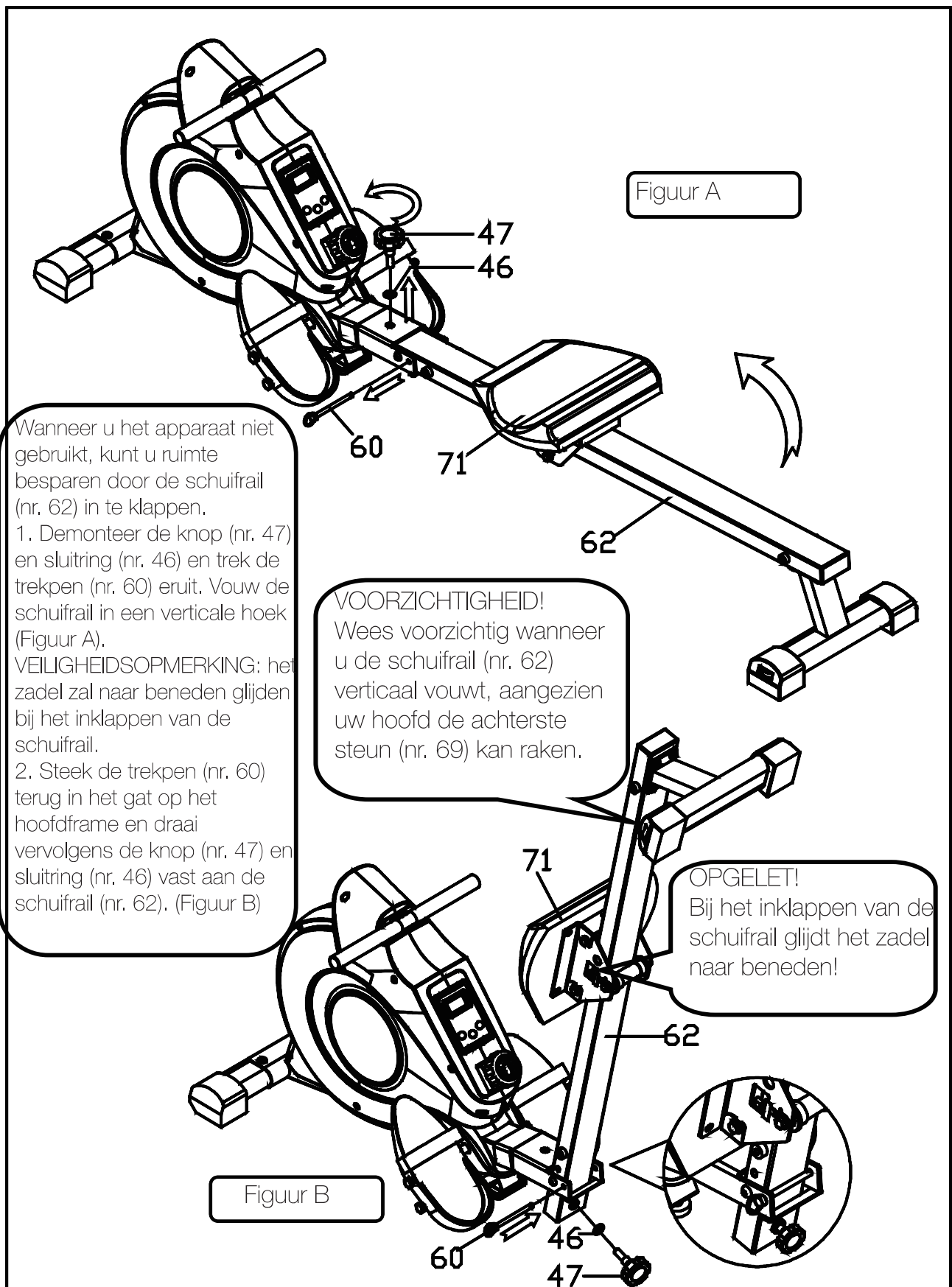
Draai de spanningsregelknop (nr. 14) met de klok mee om het weerstandsniveau te verhogen. Draai de spanningsregelaar tegen de klok in om het weerstandsniveau te verlagen.

De spanningsniveaus zijn ingesteld op niveau 1 als het laagste en niveau 8 als het hoogste.

VOORZICHTIG!

Bewegende onderdelen, zoals de stoel, kunnen bekneld raken en snijden. Houd uw handen tijdens het gebruik uit de buurt van de schuifrail!

AANPASSINGSINSTRUCTIES



WEERGAVESCHERM

Met de computergestuurde displayconsole op de roeitrainer kan de gebruiker een persoonlijke training aanpassen door zijn voortgang te volgen. Tijdens een training zal de displayconsole afwisselend en herhaaldelijk uw tijd, aantal roeibewegingen, verbrande calorieën, totaal aantal roeibewegingen en scan weergeven (alle bovenstaande). Met de gebruiksvriendelijke console kan de gebruiker zijn fitnessverbeteringen efficiënt volgen van de ene training naar de andere.

FUNCTIETOETS:

1. MODUS: Om de gewenste modus te selecteren en / of de displayconsole in te schakelen.
2. SET: Om een waarde van tijd of calorieën in te stellen (indien niet in scanmodus).
3. RESET: Druk om de tijd of calorieën te resetten.



FUNCTIES EN BEDIENINGEN:

1. SCAN: Druk op de MODE-knop totdat SCAN verschijnt. Het display zal door de vijf functies roteren in de volgende volgorde: TIJD, AANTAL, CALORIEËN en TOTAAL AANTAL ROEIBEWEGINGEN. Elke weergave wordt 4 seconden vastgehouden.
2. TIJD: telt de totale tijd die is verstreken tijdens uw huidige training.
3. AANTAL: telt het aantal roeibewegingen van uw huidige training.
4. CAL: telt het totaal aantal verbrande calorieën tijdens de huidige training.
5. TOTAAL AANTAL: telt het totale aantal slagen vanaf het eerste gebruik.
6. AUTO AAN / UIT & AUTO START / STOP:

De stroom wordt automatisch uitgeschakeld zodra er gedurende 4 minuten geen signaal is. De meter wordt opnieuw geactiveerd zodra de machine in beweging wordt gezet of wanneer een metertoets wordt ingedrukt.

SPECIFICATIES

FUNCTIES	SCAN	Om de 6 seconden
	TIJD	0:00~99:59 (Minuten:Seconden)
	AANTAL	0~9999 aantal
	CALORIEËN	0.0~999.9~9999 Kcal
	TOTAAL AANTAL	0~9999 * 100
BATTERIJ TYPE		(2)Twee AAA of UM-4
GEBRUIKSTEMPERATUUR		0°C ~40°C
OPSLAGTEMPERATUUR		-10°C ~ 60°C